








NOM : _____ SIGNATURE : _____ ROUTE _____

Octobre		Livraison le mardi			Livraison le jeudi		
1	Semaine du 2 octobre 	Boulette miel et ail Riz et légumes	Allergènes : Gluten, soja, anchois	<input type="radio"/>	Macaroni, sauce à la viande	Allergènes : Gluten, soja	<input type="radio"/>
		Poulet parmigiana Couscous	Gluten, soja, lactose	<input type="radio"/>	Pizza maison Pommes de terre "style frite"	Gluten, soja, lactose	<input type="radio"/>
					Tortellini sauce rosée	Gluten, soja, lactose	<input type="radio"/>
2	Semaine du 9 octobre 	Riz frit au poulet Légumes	Gluten, soja, sésame	<input type="radio"/>	Croquette de thon Patates douces et légumes	Gluten, soja, œuf, lactose, moutarde, poisson	<input type="radio"/>
		Lasagne Légumes	Gluten, soja, lactose	<input type="radio"/>	Lanières de porc à la chinoise Riz, légumes	Gluten, soja, sésame, lactose	<input type="radio"/>
					Ragoût Patates pilées, légumes	Gluten, soja, lactose	<input type="radio"/>
3	Semaine du 16 octobre 	Macaroni chinois	Gluten, soja	<input type="radio"/>	Pâté au poulet Pommes de terre pilées et légumes	Gluten, soja, lactose	<input type="radio"/>
		Pain de viande Pommes de terre pilées et légumes	Gluten, soja, lactose	<input type="radio"/>	Fish & Chip Riz et légumes	Gluten, soja, œuf, moutarde, poisson	<input type="radio"/>
					Pâté chinois Légumes	Gluten, soja, lactose	<input type="radio"/>
4	Semaine du 23 octobre 	Côtelette de porc et bruschetta Riz et légumes	Gluten, soja, sésame	<input type="radio"/>	Galette de saumon Patates douces et légumes	Gluten, soja, lactose, moutarde, poisson	<input type="radio"/>
		Jambon à l'érable Pommes de terre pilées et légumes	Gluten, soja, lactose	<input type="radio"/>	Poulet BBQ Riz et légumes	Gluten, soja, anchois	<input type="radio"/>
					Pâté mexicain en croûte Pommes de terre pilées et légumes	Gluten, soja, lactose	<input type="radio"/>
5	Semaine du 30 octobre 	Hamburger steak Pommes de terre pilées et carottes	Gluten, soja, lactose	<input type="radio"/>	Piment farci Riz	gluten, soja, lactose	<input type="radio"/>
		Poulet chasseur Couscous et légumes	Gluten, soja	<input type="radio"/>	Filet de sole Riz et légumes	Gluten, soja, poisson	<input type="radio"/>
					Bœuf aux légumes "style mijoteuse"	Gluten, soja, sésame	<input type="radio"/>

Le menu doit être remis pour le jeudi 7 septembre 2023