

NOM :

ROUTE :

| Juillet |                                                                                                          | Livraison le mardi                                |                                 |                       | Livraison le jeudi                                          |                                      |                       |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| 1       | Semaine 30 juin<br>     | Ravioli au bœuf sauce tomate et basilic           | Allergènes :<br>gluten, lactose | <input type="radio"/> | Pâté au saumon sauce aux œufs purée de patate               | Allergènes :<br>Lactose, œuf, gluten | <input type="radio"/> |
|         |                                                                                                          | Poulet général tao riz et légumes                 | lactose et œuf, gluten          | <input type="radio"/> | Filet de porc sauce charcutière patates grecques et légumes | gluten                               | <input type="radio"/> |
|         |                                                                                                          |                                                   |                                 |                       | Boulette de bœuf à l'italienne spaghetti                    | gluten et oeuf                       | <input type="radio"/> |
| 2       | Semaine 7 juillet<br>   | Couscous aux merguez et légumes                   | gluten                          | <input type="radio"/> | Filet de sole crème citronné riz et légumes                 | lactose et oeufs                     | <input type="radio"/> |
|         |                                                                                                          | Dinde sauce brune patate purée et Betterave       | gluten, œufs                    | <input type="radio"/> | Lasagne au bœuf et légumes                                  | gluten, œuf , lactose                | <input type="radio"/> |
|         |                                                                                                          |                                                   |                                 |                       | Veau marengo patate cube et légumes                         | gluten                               | <input type="radio"/> |
| 3       | Semaine 14 juillet<br> | Boulette de veau stroganoff sur nouilles aux œufs | gluten                          | <input type="radio"/> | Porc aux poivrons sauce thaï riz et légumes                 | gluten                               | <input type="radio"/> |
|         |                                                                                                          | Pâté au poulet pomme purée et légumes             | œufs, gluten<br>Lactose         | <input type="radio"/> | Morue beurre blanc gnocchi de patate et légumes             | gluten , œufs, lactose               | <input type="radio"/> |
|         |                                                                                                          |                                                   |                                 |                       | Fusilli sauce napolitaine et légumes                        | lactose, gluten                      | <input type="radio"/> |

**Le menu doit être remis pour le 12 juin 2025**

Veuillez prendre note que nous serons fermés du 21 juillet au 3 août 2025. Aucune livraison et prise de commande ne seront effectuées durant cette période.

Nous vous invitons à planifier vos réserves dès maintenant.

De retour le 4 août 2025. Pour plus d'informations merci de communiquer avec nous Julie 450-432-3200 poste 229 / Sylvie 450-432-3200 poste 234

