

PoPote Rouante



225, rue Georges Thurston, Saint-Jérôme J7Z 4Y4

450-432-3200 poste 229

La gratuité d'un geste un engagement communautaire payant!

NOM :

ROUTE :

Août		Livraison le mardi			Livraison le jeudi		
1	Semaine 4 août	Fermé		☐	Fermé		☐
		Fermé		☐	Fermé		☐
					Fermé		☐
2	Semaine 11 août	Macaronis chinois	gluten, soya	☐	Lasagne au bœuf gratinée	gluten , oeuf	☐
		Boulette de bœuf suédoise purée et légumes	gluten, œufs, lactose	☐	Filet de truite au pesto riz sauvage et légumes	gluten, œuf , lactose	☐
					Poulet cajun patates pilées et légumes	gluten	☐
3	Semaine 18 août	Poulet marocain couscous aux légumes	gluten	☐	Linguine sauce à la viande	Lactose, gluten	☐
		Parmentier de bœuf	œufs, gluten, lactose	☐	Filet de goberge en croute sauce tartare riz et légumes	gluten , oeufs, lactose	☐
					Bœuf aux légumes et champignons	lactose, gluten	☐
4	Semaine 25 août	Tortellini sauce rosée	gluten , lactose	☐	Poulet au brie sauce canneberge purée et légumes	gluten ,lactose , oeufs	☐
		Galette de bœuf sauce au poivre purée et légumes	gluten , lactose	☐	Rotinis aux fruits de mer	lactose, gluten	☐
					Frittata aux légumes et fromage patates aux herbes	lactose, gluten, œuf	☐

Le menu doit être remis pour le 10 juillet 2025