



NOM : _____

SIGNATURE : _____

ROUTE _____

OCTOBRE 2025		Livraison le mardi			Livraison le jeudi		
1	Semaine du 6 octobre 	Spaghetti boulettes de viande Sauce tomate	Allergènes : gluten, œuf	<input type="radio"/>	Pavé de saumon à l'estragon riz et légumes	Allergènes : lactose, gluten	<input type="radio"/>
		Pâté au poulet pomme purée et légumes	œuf, gluten, lactose	<input type="radio"/>	Côte levée de porc sauce BBQ Patates en quartier et légumes	gluten	<input type="radio"/>
					Galette de bœuf sauce au poivre patates purées et légumes	Gluten, oeuf	<input type="radio"/>
2	Semaine du 13 octobre 	Macaroni chinois au bœuf	gluten, soya	<input type="radio"/>	Escalope de veau florentine sur nouilles et légumes	gluten, lactose, oeuf	<input type="radio"/>
		Omelette au fromage patates rôties et légumes	gluten, œuf, lactose	<input type="radio"/>	Filet de goberge croustillant riz sauvage et légumes	gluten, œuf, lactose	<input type="radio"/>
					Lanière de poulet à l'espagnole patates purées et légumes	gluten	<input type="radio"/>
3	Semaine du 20 octobre 	Linguine aux crevettes crème de pesto	gluten, œuf, lactose	<input type="radio"/>	Filet de sole normande riz et légumes	lactose	<input type="radio"/>
		Jambon à l'ananas patates grelots et légumes	gluten	<input type="radio"/>	Lasagne végétarienne	gluten, oeuf	<input type="radio"/>
					Porc aigre doux riz et légumes	gluten	<input type="radio"/>
4	Semaine du 27 octobre 	Rotinis sauce à la viande et fromage	gluten, lactose	<input type="radio"/>	Hamburger steak sauce aux oignons patates purées et légumes	gluten , oeuf	<input type="radio"/>
		Poivron farcie au bœuf et légumes	gluten	<input type="radio"/>	Tartiflette au brie, bacon, oignons	lactose, gluten	<input type="radio"/>
					Frittata au fromage et légumes	lactose, oeuf	<input type="radio"/>

Le menu doit être remis pour le 15 septembre 2025