

NOM : _____

SIGNATURE : _____

ROUTE _____

DÉCEMBRE		Livraison le mardi			Livraison le jeudi		
1	Du 1 au 5 Décembre 	Filet de poulet sauce BBQ patates quartier et légumes	<u>Allergènes :</u> gluten, lactose, œuf	☐	Tamale (pâte en crouste) au bœuf épice cajun et légumes mexicain	<u>Allergènes :</u> Lactose, gluten	☐
		Veau parmigiana sur nouilles et légumes	œuf, gluten et lactose	☐	Filet de sole meunière riz et légumes	gluten	☐
					Lasagne au boeuf	gluten et oeuf	☐
2	Du 8 au 12 Décembre 	Quiche brocoli fromage feta	gluten , lactose, oeuf	☐	Frittata aux légumes patates rôties	gluten et oeuf	☐
		Rotinis carbonara et parmesan	gluten, œufs, lactose	☐	Couscous aux légumes et poulet	gluten, œuf	☐
					Lanières de porc aux champignons patates pilées	gluten, lactose	☐
3	Du 15 au 19 Décembre 	Poivron vert farci riz et sauce tomate	gluten, œuf et lactose	☐	Ragoût de boulettes et morceaux de dinde Purée et légumes	lactose. gluten	☐
		Tortellini sauce rosée et fromage	œufs, gluten, lactose	☐	Tourtière à la viande, betterave et écrasé de pomme de terre	gluten, œuf et lactose	☐
					Pavé de saumon à l'estragon riz sauvage et légumes	lactose, gluten	☐

Le menu doit être remis pour le 12 novembre 2025



Note importante concernant la période des fêtes :
Il sera important dès maintenant de penser de prévoir vos réserves.
Nous serons fermés la semaine du 22 décembre et la semaine du 29 décembre 2025
Aucune livraison ne sera faite durant les 2 semaines
Nous serons de retour lundi 5 janvier 2025

