

PoPote Roulante



225, rue Georges Thurston, Saint-Jérôme J7Z 4Y4

450-432-3200

La gratuité d'un geste un engagement communautaire payant!

NOM :

SIGNATURE : _____

ROUTE :

		JANVIER	Livraison le mardi		Livraison le jeudi		
			Allergènes :			Allergènes :	
1	Semaine du 5 JANVIER 	Hamburger steak purée de pomme de terre et légumes	lactose, gluten	<input type="checkbox"/>	Rotinis sauce à la viande	gluten	<input type="checkbox"/>
		Fish and chips, riz et légumes			Boulette de bœuf stroganoff, patate pilée et légumes		
2	Semaine du 12 JANVIER 	Pâté au poulet, patates grelots et légumes	gluten, lactose et oeuf	<input type="checkbox"/>	Filet de porc charcutière purée de pomme de terre et légumes	gluten et lactose	<input type="checkbox"/>
		Ravioli sauce napolitaine et fromage			Filet de sole crème de poivrons, riz sauvage et légumes		
3	Semaine du 19 JANVIER 	Escalope de veau florentine sur linguine	gluten, œuf et lactose	<input type="checkbox"/>	Macaroni chinois et rouleaux de printemps	Lactose et gluten	<input type="checkbox"/>
		Lanière de poulet à l'espagnole riz au safran et légumes			Cassolette de saucisse au poivrons, écrasé de patate à l'ail et légumes		
4	Semaine du 26 JANVIER 	Pâté au saumon sauce aux œufs patate pilée et légumes	gluten, lactose et oeufs	<input type="checkbox"/>	Quiche jambon, fromage et brocoli patates rôties	gluten et oeufs	<input type="checkbox"/>
		Tortellini au fromage sauce rosée			Penne carbonara et parmesan		
			gluten	<input type="checkbox"/>	Couscous aux légumes pilons de poulet	gluten	<input type="checkbox"/>

Le menu doit être remis pour le 11 décembre 2025

Pour toute question Appeler au : 450 432-3200 poste : 234 (Sylvie), poste : 229 (Caroline).