





NOM :

SIGNATURE : _____

ROUTE :

JANVIER		Livraison le mardi			Livraison le jeudi		
1	Semaine du 5 JANVIER 	Hamburger steak purée de pomme de terre et légumes	<u>Allergènes :</u> lactose, gluten	<input type="checkbox"/>	Rotinis sauce à la viande	<u>Allergènes :</u> gluten	<input type="checkbox"/>
		Fish and chips, riz et légumes	œuf, gluten et lactose	<input type="checkbox"/>	Boulette de bœuf stroganoff, patate pilée et légumes	gluten et lactose	<input type="checkbox"/>
					Poulet BBQ, patates sautées et légumes	gluten et oeuf	<input type="checkbox"/>
2	Semaine du 12 JANVIER 	Pâté au poulet, patates grelots et légumes	gluten, lactose et oeuf	<input type="checkbox"/>	Filet de porc charcutière purée de pomme de terre et légumes	gluten et lactose	<input type="checkbox"/>
		Ravioli sauce napolitaine et fromage	gluten, œufs et lactose	<input type="checkbox"/>	Filet de sole crème de poivrons, riz sauvage et légumes	gluten, œuf et lactose	<input type="checkbox"/>
					Lasagne aux légumes et fromage feta	gluten, lactose et oeuf	<input type="checkbox"/>
3	Semaine du 19 JANVIER 	Escalope de veau florentine sur linguine	gluten, œuf et lactose	<input type="checkbox"/>	Macaroni chinois et rouleaux de printemps	Lactose et gluten	<input type="checkbox"/>
		Lanière de poulet à l'espagnole riz au safran et légumes	œufs, gluten et lactose	<input type="checkbox"/>	Cassolette de saucisse au poivrons, écrasé de patate à l'ail et légumes	gluten, œuf et lactose	<input type="checkbox"/>
					Poitrine de poulet au brie sauce dijonnaise riz et légumes	Lactose et gluten	<input type="checkbox"/>
4	Semaine du 26 JANVIER 	Pâté au saumon sauce aux œufs patate pilée et légumes	gluten, lactose et oeufs	<input type="checkbox"/>	Quiche jambon, fromage et brocoli patates rôties	gluten et oeufs	<input type="checkbox"/>
		Tortellini au fromage sauce rosée	gluten	<input type="checkbox"/>	Penne carbonara et parmesan	gluten, lactose et oeuf	<input type="checkbox"/>
					Couscous aux légumes pilons de poulet	gluten	<input type="checkbox"/>

Le menu doit être remis pour le 11 décembre 2025

Pour toute question Appeler au : 450 432-3200 poste : 234 (Sylvie), poste : 229 (Caroline).