

PoPote Roullante



225, rue Georges Thurston, Saint-Jérôme J7Z 4Y4





450-432-3200

La gratuité d'un geste un engagement communautaire payant!

NOM :

SIGNATURE : _____

ROUTE :

Février		Livraison le mardi			Livraison le jeudi		
1	Du 2 AU 6 Février 	Ravioli au bœuf, sauce tomate et basilic	Allergènes : Lactose, gluten.	<input type="radio"/>	Saucisses italiennes, purée de patate et légumes	Allergènes : Gluten.	<input type="radio"/>
		Filet de poulet croustillant, riz et légumes	Œufs, gluten et lactose.	<input type="radio"/>	Linguine aux crevettes sauce blanche	Gluten et lactose.	<input type="radio"/>
					Lanière de porc aux poivrons, patates sautées et légumes	Gluten et œufs.	<input type="radio"/>
2	Du 9 AU 13 Février 	Macaroni au fromage	Gluten, lactose et œufs.	<input type="radio"/>	Poulet à la Marocaine, couscous et légumes	Gluten et lactose.	<input type="radio"/>
		Quiche lorraine, quartier de pomme de terre	Gluten, œufs et lactose.	<input type="radio"/>	Filet de sole citronné, gnocchi et légumes	Gluten, œufs et Lactose.	<input type="radio"/>
					Lasagne végétarienne	Gluten, lactose et œufs.	<input type="radio"/>
3	Du 16 AU 20 Février 	Boulette de bœuf suédoise, écrasé de patate et légumes	Gluten, œufs et lactose.	<input type="radio"/>	Poulet chasseur, purée de pomme de terre et légumes	Lactose et gluten	<input type="radio"/>
		Veau parmigiana sur nouilles et légumes	Oeufs, gluten et Lactose.	<input type="radio"/>	Filet de poisson croustillant, riz et légumes	Gluten, œufs et lactose	<input type="radio"/>
					Frittata aux légumes et fromage feta	Lactose et gluten	<input type="radio"/>
4	Du 23 AU 27 Février 	Hamburger steak, patate pilée et légumes	Gluten, lactose et oeufs.	<input type="radio"/>	Pâté au saumon, sauce aux œufs et légumes	Gluten, oeufs et lactose	<input type="radio"/>
		Tortellini au fromage, sauce rosée	Gluten et Lactose.	<input type="radio"/>	Poulet général tao, riz et légumes	Gluten, lactose et œufs.	<input type="radio"/>
					Chili con carne et haricot noir	Gluten.	<input type="radio"/>

Le menu doit être remis pour le 15 janvier 2026

Pour toute question Appeler au : 450 432-3200 poste : 234 (Sylvie), poste : 229 (Caroline).