

PoPote Roulante



225, rue Georges Thurston, Saint-Jérôme J7Z 4Y4

450-432-3200 poste 229

La gratuité d'un geste un engagement communautaire payant!

NOM :

SIGNATURE : _____

ROUTE :

		MARS	Livraison le mardi	Livraison le jeudi		
		Du 2 AU 5 MARS	Linguine carbonara et parmesan Poulet chasseur, riz et légumes	Allergènes : Lactose, gluten. Œufs, gluten et lactose.	Filet de sole crème de poivrons, quinoa aux légumes Lasagne aux légumes	Allergènes : Gluten Gluten et lactose.
1		Du 9 AU 13 MARS 	Penne sauce à la viande et fromage Pâté au poulet, écrasé de pomme de terre et légumes	Gluten et lactose. Gluten, œufs et lactose.	Filet de poulet, sauce BBQ, patates sautées et légumes Frittata brocoli et fromage	Gluten, lactose et œufs. Gluten, œufs et Lactose.
			Tortellini sauce rosé et fromage Quiche lorraine, quartier de patate et légumes	Gluten, œufs et lactose. Œufs, gluten et lactose.	Poisson croustillant, riz et légumes Boulettes de bœuf à la toscane sur nouilles	Gluten, lactose et œufs. Lactose. Gluten et œufs.
2		Du 16 AU 20 MARS 	Escalope de veau gratinée, patate forestière aux légumes Spaghetti Alfredo au poulet	Gluten, lactose et œufs. Gluten et lactose.	Poisson blanc crème aux épices, riz au safran et légumes Omelette fromage et légumes, patate en cube	Gluten, œufs et lactose. Lactose et gluten.
					Pilon de poulet, couscous aux légumes Pâté au saumon sauce aux œufs et légumes	Gluten, œufs et lactose. Gluten, lactose et œufs.
					Hamburger steak, patate pilée et légumes	Gluten.
3		Du 23 AU 27 MARS 				

Le menu doit être remis pour le 12 mars 2026

Pour toute question Appeler au : 450 432-3200 poste : 234 (Sylvie), poste : 229 (Caroline).