



NOM : _____ SIGNATURE : _____ ROUTE _____

AVRIL		Livraison le mardi		Livraison le jeudi	
1	Du 30 MARS AU 3 AVRIL 	Penne Romanoff, effilochée de jambon	☐	1 Saucisse douce, purée de patate et Légumes	☐
		3 Filets de poulet croustillant, riz et légumes	☐	Lasagne à la viande	☐
				Filet de poisson citronné, riz pilaf et légumes	☐
2	Du 6 AU 10 AVRIL 	Fusilli au pesto tomate et jambon	☐	Poulet au beurre, riz et légumes	☐
		Pâté au saumon sauce aux œufs	☐	Casserole de thon	☐
				Veau parmigiana sur nouilles	☐
3	Du 13 AU 17 AVRIL 	Rigatoni à la toscane et poulet	☐	Filet de sole meunière, patate pilée et légumes	☐
		Hamburger steak, purée de pomme de terre et légumes	☐	Tortellini aux 3 fromages	☐
				Porc aigre doux, riz et légumes	☐
4	Du 20 AU 24 AVRIL 	Spaghetti sauce à la viande	☐	Frittata aux légumes et feta	☐
		Fish and chips, riz et légumes	☐	Rotini sauce blanche au brocoli et bacon	☐
				Poulet crémeux aux champignons purée de patate et légumes	☐
5	Du 27 AU 30 AVRIL 	Linguine Carbonara	☐	Falafel, couscous et légumes	☐
		6 Boulettes de bœuf à l'italienne, patates sautées et légumes	☐	Macaroni chinois	☐
				Cote levé de porc, sauce BBQ, patate quartier et légumes	☐

Les aliments ici peuvent contenir ou avoir été en contact avec :



Le menu doit être remis pour le 12 mars 2026

Pour tout question appeler au 450-432-3200 poste 234 (Sylvie) ou poste 229 (Caroline).