







NOM : _____ SIGNATURE : _____ ROUTE : _____

MAI		Livraison le mardi		Livraison le jeudi	
1	 Du 4 AU 8 MAI	Poulet au beurre, riz basmati et duo de haricots	<input type="checkbox"/>	Pâté Parmentier et carottes	<input type="checkbox"/>
		Tortellini au bœuf, sauce tomate et basilic	<input type="checkbox"/>	Poisson blanc en croûte, quinoa et légumes	<input type="checkbox"/>
2	 Du 11 AU 15 MAI	Poulet Parmigiana, nouilles aux œufs et haricots verts	<input type="checkbox"/>	Macaroni sauce à la viande	<input type="checkbox"/>
		Casserole de bœuf sur cubes de pommes de terre et légumes	<input type="checkbox"/>	Quiche au brocoli et fromage, pommes de terre risolées et macédoine de légumes	<input type="checkbox"/>
3	 Du 18 AU 22 MAI	Penne, sauce Alfredo au pesto et poulet, pois et carottes	<input type="checkbox"/>	Poulet, sauce « Wowbutter » (beurre de soya), nouilles de riz et brocoli	<input type="checkbox"/>
		Porc, sauce demi-glace aux oignons, riz vapeur et légumes	<input type="checkbox"/>	Poisson, sauce bruschetta, riz à l'ail et origan et brocoli	<input type="checkbox"/>
4	 Du 25 AU 29 MAI	Frittata aux légumes gratinée	<input type="checkbox"/>	Pâtes avec boulettes de bœuf, sauce champignons et petits pois	<input type="checkbox"/>
		Poulet à la Marocaine, couscous et jardinière de légumes	<input type="checkbox"/>	Pâté au saumon, sauce aux œufs et courgettes sautées	<input type="checkbox"/>
		Hamburger steak végétarien, sauce aux poivrons, purée de pommes de terre et macédoine de légumes	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

Les aliments peuvent contenir ou avoir été en contact avec :



LE MENU DOIT ÊTRE REMIS AVANT LE 16 AVRIL 2026
UN MINIMUM DE 3 REPAS PAR SEMAINE DOIT ÊTRE COMMANDÉ