








NOM : _____

SIGNATURE : _____

ROUTE : _____

JUIN		Livraison le mardi	Livraison le jeudi
1	Du 1 ^{er} AU 5 JUIN 	Boulette de bœuf, sauce Shanghai, purée de pommes de terre et légumes à la florentine	Omelette au fromage et légumes, riz et courgettes sautées
		Tortellini au fromage, sauce rosée	Porc aigre doux, quinoa et carottes Divan au poulet et brocoli
2	Du 8 AU 12 JUIN 	Linguine, sauce Alfredo aux crevettes	Poulet à la cacciatore, riz pilaf, pois et carottes
		Couscous à la saucisse et mélange de légumes à l'Italienne	Quesadillas au bœuf, salsa avec riz et légumes Dahl à l'indienne, pain naan et légumes à la florentine
3	Du 15 AU 19 JUIN 	Penne au pesto et à la truite	Pâté Chinois et brocoli
		Cuisse de poulet à la portugaise, pommes de terre quartiers et jardinière de légumes	Macaroni au fromage gratiné Frittata aux légumes et cheddar, pommes de terre rissolées et brocoli
4	Du 22 AU 26 JUIN 	Fusilli aux légumes rôtis et dinde fumée, sauce cari et coco	Quiche épinards et fromage, riz vapeur et macédoine de légumes
		Poulet à la King sur nouilles aux œufs et haricots verts	Lasagne, sauce à la viande Poisson bruschetta, riz à l'ail et origan et brocoli
5	Du 29 JUIN AU 3 JUILLET 	Spaghetti marinara et boulettes de bœuf	Poisson croustillant, sauce citronnée, riz vapeur et duo de haricots
		Poulet BBQ, pommes de terre rissolées et pois verts	Rotini, sauce béchamel au jambon Pâté à la viande, purée de pommes de terre, pois et carottes

LES ALIMENTS PEUVENT
CONTENIR OU AVOIR
ÉTÉ EN CONTACT AVEC :



LE MENU DOIT ÊTRE REMIS AVANT LE 14 MAI 2026
UN MINIMUM DE 3 REPAS PAR SEMAINE DOIT ÊTRE COMMANDÉ