



NOM : _____

SIGNATURE : _____

ROUTE : _____

SEPTEMBRE		Livraison le mardi		Livraison le jeudi	
1	Du 31 août au 4 sept 	Boulette de bœuf, sauce miel et ail, purée de pommes de terre et maïs et poivrons	☐	Omelette au fromage et légumes, riz et courgettes sautées	☐
		Pâtes, sauce Alfredo au pesto et poulet	☐	Bouchées de poulet croustillantes épicées, quartiers de pommes de terre et carottes Pâté chinois et betteraves	☐
2	Du 7 au 11 sept 	Pilons de poulet BBQ, pommes de terre rissolées et macédoine de légumes	☐	Bifteck, sauce à la lyonnaise, purée de pomme de terre et petits pois	☐
		Pâtes, sauce rosée à la saucisse	☐	Macaroni au fromage et bacon gratiné Poisson à la tomate et féta, orzo au pesto et brocoli	☐
3	Du 14 au 18 sept 	Veau parmigiana, nouilles aux œufs, macédoine	☐	Poulet teriyaki, riz pilaf et légumes grillés	☐
		Gratin de pâtes	☐	Pâté au saumon, sauce aux œufs et haricots verts Frittata tomates, épinards et fromage, pommes de terre rissolées et brocoli	☐
4	Du 21 au 25 sept 	Poulet au beurre, riz basmati et brocoli	☐	Filet de poisson croustillant, salade de grains et carottes	☐
		Spaghetti, sauce à la viande	☐	Poulet à la portugaise, quartiers de pommes de terre et haricots Linguine, sauce Alfredo et jambon	☐
5	Du 28 sept au 2 oct 	Rotini, sauce pomodoro aux boulettes	☐	Dinde au lait de coco, riz pilaf et légumes	☐
		Bouchées de poulet croustillantes, pommes de terre rissolées et haricots	☐	Assiette Grecque (porc, riz et sauce tzatziki) Pâtes, sauce rosée au poulet	☐

LES ALIMENTS

PEUVENT
CONTENIR OU
AVOIR ÉTÉ EN
CONTACT AVEC :



LE MENU DOIT ÊTRE REMIS AVANT LE 13 AOÛT 2026
UN MINIMUM DE 3 REPAS PAR SEMAINE DOIT ÊTRE COMMANDÉ