

**MERCI à nos
commanditaires !**



**HEUREUX
DE SOUTENIR
votre événement !**

Youri

YOURI CHASSIN
DÉPUTÉ DE SAINT-JÉRÔME

450 569-7436
Youri.Chassin.STJE@assnat.qc.ca

227 rue Saint-Georges | bureau 205
Saint-Jérôme J7Z 5A1

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC



*Fier de participer à
votre événement!*

RHÉAL ÉLOI FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme
450 565-0061 | Rheal.Fortin@parl.gc.ca



BIENVENUE !

**SALON DU
BÉNÉVOLAT
2024**

Organisé en
collaboration
avec les organismes
de la MRC de La-
Rivière-du-Nord
et du Nord de
Mirabel



**VOUS AIMERIEZ FAIRE
UNE DIFFÉRENCE
DANS NOTRE
COMMUNAUTÉ?**

Saint-Jérôme • Sainte-Sophie • Prévost • Saint-
Hippolyte • Saint-Colomban • Saint-Janvier •
Saint-Canut • Mirabel-en-Haut • Domaine-Vert
Nord et Sud

Table des matières

Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides	3
AQDR Laval-Laurentides.....	4
Au coin de MA rue - de pédiatrie sociale en communauté Rivière-du-Nord.....	5
Café Fougère, le café des possibles!.....	6
Centre d'action bénévole Saint-Jérôme.....	7
Centre d'aide aux personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques des Laurentides.....	8
Centre de jour de Saint-Jérôme.....	9
Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme.....	10
Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga.....	11
Centre d'Orientation et de Formation pour Favoriser les Relations Ethniques Traditionnelles (COFFRET).....	12
CISSS des Laurentides.....	13
Club des Bonnes Intentions - Saint-Jérôme.....	14
FADOQ région des Laurentides.....	15
Festival Nord-De-Rire.....	16
Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme.....	17
L'Ami-e du quartier.....	19
Les Petits Frères - Saint-Jérôme.....	18
Lire et faire lire.....	20
Loisirs Laurentides.....	21
Maison Aloïs.....	22
Maison d'Entraide de Prévost.....	23
Pallia-Vie.....	24
Parrainage civique des Basses-Laurentides.....	25
Projet Prométhée.....	26
Résidence Du Verger.....	27
Réseau d'éclaireurs en santé psychologique, CISSS des Laurentides.....	28
Service de l'environnement de la Ville de Saint-Jérôme.....	29
Solidarité Laurentides Amérique centrale (SLAM).....	30
Table de Réflexion et d'Actions de Retraités et d'Aînés (TRARA) MRC de la Rivière-du-Nord.....	31
Vigil'Ange.....	32



Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides



Vigil'Ange

<p>MISSION Offrir du soutien en défendant et favorisant l'intégration des membres tant sur le plan social, communautaire et moral en leur offrant un accompagnement dans leur rôle de citoyens à part entière.</p> <p>CLIENTÈLES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adultes (19 à 64 ans) • Aîné.e.s (65 ans et plus) 	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement d'une personne malvoyante ou non voyante lors d'une activité • Soutien téléphonique afin de conserver l'autonomie • Transport vers une activité 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Empathique • Patient • Être à l'écoute • Jovial
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h 	<p>COORDONNÉES Jocelyne Labelle 514 237-6389, poste 1</p> <p>Site Internet : aphvl.ca</p>

<p>MISSION Accompagner les aînés et les proches aidants en les guidant vers les ressources appropriées afin d'améliorer leur qualité de vie.</p> <p>CLIENTÈLES Jeunes adultes (19 à 25 ans) Adultes (26 à 64 ans) Aîné.e.s (65 ans et plus)</p>	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ange-Bénévole - Plusieurs rôles disponibles 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bonne qualité d'écoute • Empathie • Respect
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h 	<p>COORDONNÉES Marc-Antoine Perron info@vigilange.org 450 275-5131</p> <p>Site Internet : vigilange.org</p>

<p>MISSION Jouer un rôle de représentation auprès des différentes instances pour tout sujet concernant les âgés par l'échange, l'analyse d'informations et la concertation sur les aspirations des âgés.</p> <p>CLIENTÈLES Adultes (26 à 64 ans) Âiné.e.s (65 ans et plus)</p>	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soutien au Salon des âgés de Saint-Jérôme • Groupe de partage : Nouveau projet en cours pour les âgés • Membre de l'organisme 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respect • Enthousiasme • Bienveillance • Aussi accessibles aux étudiants du secondaire
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h • Samedi et/ou dimanche entre 8 h et 17 h 	<p>COORDONNÉES Ghislaine Landreville 579 368-1093 info@trara.org</p> <p>Site Internet : trara.org</p>

<p>MISSION L'AQDR a pour mission la défense collective des droits économiques, politiques, sociaux et culturels des personnes à la retraite ou à la préretraite. Elle porte leur voix sur la place publique, représente leurs droits et agit comme moteur de changement pour l'amélioration de leur qualité de vie.</p> <p>CLIENTÈLE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Âiné.e.s (65 ans et plus) 	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Animateurs et animatrices pour l'atelier sur la fraude <i>Serez vous le prochain poisson ?</i> 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Requis : entrent et sociabilité • Souhaitable : connaissance des équipements informatiques un atout • Lieu : Laval et Laurentides • Aussi accessibles aux étudiants du secondaire et aux personnes qui font des travaux communautaires / des heures compensatoires;
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h 	<p>COORDONNÉES Brigitte Tremblay 450 978-0807</p> <p>Site Internet : aqdrlaval.org</p>

Au coin de MA rue - Centre de pédiatrie sociale en communauté Rivière-du-Nord

<p>MISSION Soigner, outiller et accompagner les enfants de 0-18 ans vivant en situation de vulnérabilité. Il favorise leur développement optimal, leur santé physique et psychologique, ainsi que leur bien-être général dans le respect de leurs droits et intérêts.</p> <p>CLIENTÈLE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enfants (0 à 18 ans) 	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aide aux devoirs (lundi de 15h30 à 17h) • Guignolée d'Au coin de MA rue - levée de fonds (samedi, 14 décembre 2024 de 10h à 17h - plages de 2h, demi-journée ou journée complète) • Événements spéciaux • Cuisine de muffins et biscuits pour la collation des enfants 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avec enfants, absence obligatoire d'antécédents judiciaires • Accueillant et chaleureux • Respect et non jugement • Collaboration en équipe • Aussi accessibles aux étudiants du secondaire et aux personnes qui font des travaux communautaires / des heures compensatoires
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h • Samedi et/ou dimanche entre 8 h et 17 h 	<p>COORDONNÉES Catherine Majot 450 438-5959 info.aucoindemarue@gmail.com</p> <p>Site Internet : aucoindemarue.ca</p>

Solidarité Laurentides Amérique centrale (SLAM)

<p>MISSION Développer la solidarité de la population des Laurentides avec les peuples d'Amérique centrale. Soutenir des projets de développement issus de communautés d'Amérique centrale, en collaboration avec d'autres organismes d'ici et du Sud.</p> <p>CLIENTÈLE Jeunes adultes (19 à 25 ans) Adultes (26 à 64 ans) Aîné.e.s (65 ans et plus)</p>	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Organisation du 40e anniversaire de SLAM • Membres du comité Vie associative et autofinancement • Membres du comité Projets de coopération internationale • Membres du comité Stages de solidarité internationale • Tenue de livre comptable 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le profil varie selon les postes
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h • Du lundi au vendredi après 17 h • Samedi et/ou dimanche entre 8 h et 17 h • Samedi et/ou dimanche après 17 h 	<p>COORDONNÉES Virginie Moncion 450 569-6470 info@slamlaurentides.org</p> <p>Site Internet: slamlaurentide.org</p>



<p>MISSION Le Service de l'environnement est continuellement en quête d'améliorer les pratiques municipales afin d'assurer le maintien des écosystèmes, lutter contre les changements climatiques et utiliser à bon escient les ressources naturelles disponibles. Il cherche à déployer des activités afin de réduire l'empreinte de la ville, mais aussi à offrir des ressources aux citoyens afin de les outiller dans cette direction.</p> <p>CLIENTÈLE 0-100 ans</p>	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aide aux corvées de nettoyage • Aide au tri des matières résiduelles • Aide aux inventaires terrains • Aide aux activités / kiosques 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avoir de l'entregent et un intérêt pour l'environnement
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h • Du lundi au vendredi après 17 h • Samedi et/ou dimanche entre 8 h et 17 h • Samedi et/ou le Dimanche après 17 h 	<p>COORDONNÉES environnement@vsj.ca</p> <p>Site Internet : ww.vsj.ca</p>

<p>MISSION La mission du Café Fougère est d'être un lieu de rencontres, de rassemblement et de création de liens, des liens communautaires, intergénérationnels, sociaux, culturels et artistiques.</p> <p>CLIENTÈLES</p> <ul style="list-style-type: none"> • 0-100 ans 	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Service à la clientèle • Cuisine 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être sociable • Aimer travailler en équipe • Être assez en forme physiquement et capable de travailler debout pour une période de 4 heures • Aimer servir et rencontrer des gens, aimer cuisiner • Aussi accessibles aux personnes qui font des travaux communautaires / des heures compensatoire
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h 	<p>COORDONNÉES Valérie Daviault 450 592-5669 fougere.communaute@gmail.com</p> <p>Site Internet : cafefougere.org</p>



Centre d'action bénévole Saint-Jérôme



Réseau d'éclaireurs en santé psychologique - CISSS des Laurentides

MISSION Promouvoir et développer un bénévolat de qualité, axé sur l'entraide communautaire.	
CLIENTÈLE . Aîné.e.s (65 ans et plus)	
OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT . Accompagnement-transport pour des rendez-vous médicaux . Livraison de la popote roulante . Aide à la paperasse/classement/budget . Réceptionniste/saisie de données . Travaux manuels . Préparateurs pour clinique d'impôts . Projets spéciaux (kiosques, décoration, etc.)	PROFILS RECHERCHÉS . Aimer interagir avec les aînés . Patience . Tact . Débrouillardise
PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ . Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h et après 17 h . Samedi et/ou dimanche 8 h à 17 h et après 17 h	COORDONNÉES Vanessa Hutt coordobenevole@cbsj.qc.ca 450 432-3200, poste 233 Site Internet : cbsj.qc.ca

MISSION Dans les 7 secteurs des Laurentides, le Réseau met de l'avant les ressources de la communauté. Il vise à favoriser un sentiment de bienveillance collectif afin de contribuer à l'amélioration du bien-être de la population.	
CLIENTÈLES . 0-100 ans	
OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT . Devenir éclaireur. Éclaireur = citoyen souhaitant soutenir et aider la population en reconnaissant les signes de détresse, par leur écoute empathique, en partageant des façons de prendre soin de soi et des autres et en référant, au besoin, vers les ressources d'aide. (Intervenants en soutien)	PROFILS RECHERCHÉS . Bienveillance pour son réseau
PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ . Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h et après 17 h . Samedi et/ou dimanche entre 8 h et 17 h et après 17 h	COORDONNÉES Joanie Quevillon 450 276-4618 eclaireurs.rdn-mn.ciesslerau@ssss.gouv.qc.ca Site internet: https://shorturl.at/TB8hz



LA RÉSIDENCE DU VERGER
RÉSIDENTE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

Résidence du Verger

<p>MISSION Faire une différence positive dans la vie de nos aînés. Nous souhaitons contribuer à la qualité de vie de ceux-ci et offrir le meilleur de nous mêmes. Nos valeurs sont: HUMANISER-CRÉER-SE DÉPASSER</p> <p>CLIENTÈLES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aîné.e.s (65 ans et plus) 	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aide aux loisirs • Aide à salle à manger, distribution de la collation en après-midi • Toute offre de bénévolat sera considérée : tricotage, chant, musique, lecture, décoration, animation 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aussi accessibles aux étudiants du secondaire et aux personnes qui font des travaux communautaires / des heures compensatoires;
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h 	<p>COORDONNÉES Carole Savoie 438 886-5342</p> <p>Site Internet : https://residencescogir.com/residences-aines-saint-jerome/residence-du-verger/?utm_source=duverger&utm_medium=mybusiness</p>



Centre d'aide personnes
traumatisées crâniennes et
handicapées physiques Laurentides

Centre d'aide aux personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques des Laurentides

<p>MISSION Faciliter l'intégration sociale des personnes vivant avec un traumatisme craniocérébral modéré ou sévère, et des adultes autonomes ayant un handicap physique.</p> <p>CLIENTÈLES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adultes (26 à 64 ans) • Aîné.e.s (65 ans et plus) • Personnes ayant un handicap physique ou ayant subi un traumatisme craniocérébral 	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assistance aux activités: préparer la salle, accueillir les membres, offrir et distribuer des breuvages 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> • À l'aise avec la clientèle de l'organisme • Aptitude à travailler en équipe • Attitude positive • Aussi accessibles aux personnes qui font des travaux communautaires / des heures compensatoires
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h • Samedi et/ou dimanche entre 8 h et 17 h 	<p>COORDONNÉES Nathalie Robert 450 431-3437 captchpl@videotron.ca</p> <p>Site Internet : www.captchpl.org</p>



Centre de jour de Saint-Jérôme



PROJET PROMÉTHÉE SAINT-JÉRÔME

Projet Prométhée

<p>MISSION Soulager la pauvreté auprès des personnes démunies, notamment les personnes itinérantes, en leur rendant disponibles les biens essentiels à la vie, tels que la nourriture et les vêtements, ainsi qu'en leur offrant des services individualisés d'accompagnement et de référence visant à favoriser leur prise en charge personnelle et leur réinsertion sociale.</p> <p>CLIENTÈLE</p> <ul style="list-style-type: none"> • 0-100 ans 	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Distribution des denrées alimentaires au Centre • Livraison • Administration / secrétariat 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Empathique • Sympathique • Sans contrainte pour soulever des petites charges • Esprit d'équipe • Aussi accessibles aux étudiants du secondaire et aux personnes qui font des travaux communautaires / des heures compensatoires
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h 	<p>COORDONNÉES Michelle Boucher 579 634-2481</p> <p>Facebook : facebook.com/profile.php?id=100066702100583</p>

<p>MISSION Appuyer et motiver des élèves du secondaire, "à risque" de décrocher, à persévérer à l'école en leur offrant, par le biais de mentors bénévoles, des relations personnalisées qui raffermissent la confiance et les habiletés nécessaires à l'obtention du diplôme d'études secondaires.</p> <p>CLIENTÈLES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adolescents (12 à 18 ans) 	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mentor en persévérance scolaire 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Empathie sincère • Respect envers les expériences et les besoins de l'élève • Confiance et bienveillance • Écoute et aptitude à maintenir des conversations significatives • Disponibilité • Respect de la confidentialité et des directives
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h 	<p>COORDONNÉES Chrystia Chatel 450 436-4330, poste 5039 projetpromethee@cssrdn.gouv.qc.ca</p>



Parrainage civique des Basses-Laurentides

<p>MISSION Briser l'isolement et la solitude de la clientèle desservie, contribue à leur intégration sociale en développant des aptitudes à susciter une relation d'amitié.</p> <p>CLIENTÈLES</p> <ul style="list-style-type: none"> 0-100 ans 	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> Jumelage d'amitié avec une personne vivant avec une déficience intellectuelle 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> Vouloir contribuer à l'insertion sociale d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h Du lundi au vendredi après 17 h Samedi et/ou dimanche entre 8 h et 17 h Samedi et/ou dimanche après 17 h 	<p>COORDONNÉES Carolane Venne 450 430-8177 intervention@parrainagecivique.ca</p> <p>Site Internet : https://www.parrainagecivique.ca/</p>



Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme

<p>MISSION Offrir les outils nécessaires au développement des personnes et des familles démunies autant sur le plan économique, psychologique, familial, social et conséquemment, à leur autonomie.</p> <p>CLIENTÈLES</p> <ul style="list-style-type: none"> 0-100 ans 	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> Réception Entretien ménager Tâches variées pour événements, autofinancement, activités et fêtes (ponctuelles) Service du café et socialisation en salle Mini bazar 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> En forme physique Souriant Accueillant Ponctuel Assidu Aussi accessibles aux étudiants du secondaire et aux personnes qui font des travaux communautaires / des heures compensatoires
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h 	<p>COORDONNÉES David Mercier 450 431-1239, poste 7 animateur@centredelafamille.org</p> <p>Site Internet : centredelafamille.org</p>



Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga

MISSION Offrir de l'accompagnement, du soutien, des activités d'écoute, d'animation et d'éducation à des jeunes de moins de 18 ans présentant des facteurs de risque pouvant éventuellement les amener à décrocher de l'école.	
CLIENTÈLES <ul style="list-style-type: none">• Jeunes (5 à 18 ans)	
OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT <ul style="list-style-type: none">• Soutien scolaire (aide aux devoirs)• Soutien aux activités de francisation	PROFILS RECHERCHÉS <ul style="list-style-type: none">• Confortable en présence d'enfants• Avoir à cœur la persévérance scolaire• Aussi accessibles aux étudiants du secondaire
PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ <ul style="list-style-type: none">• Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h	COORDONNÉES Marie-Élaine Lebrun 450 979-7755, poste 106 interpivotmel@centreomega.org Site Internet : centreomega.org



Pallia-Vie

MISSION Pallia-Vie offre, sans frais, de l'accompagnement aux personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, à leurs proches aidants et aux personnes vivant un deuil, ainsi que des soins et des services à la Maison de soins palliatifs, où les personnes peuvent vivre leurs derniers moments, entourées de leurs proches.	
CLIENTÈLES <ul style="list-style-type: none">• 0-100 ans;	
OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT <ul style="list-style-type: none">• À la cuisine: aider à la préparation des repas• Aux soins: assister la préposée aux soins	PROFILS RECHERCHÉS <ul style="list-style-type: none">• Bienveillant• À l'écoute• Sensible et à l'aise de travailler auprès d'une clientèle en fin de vie et leur entourage.
PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ <ul style="list-style-type: none">• Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h• Du lundi au vendredi après 17 h• Samedi et/ou dimanche entre 8 h et 17 h• Samedi et/ou dimanche après 17 h	COORDONNÉES Maude Messier 450 431-0488 maude.messier@pallia-vie.ca Site Internet : pallia-vie.ca



Maison
d'entraide
de Prévost

Maison d'entraide de Prévost

MISSION

Venir en aide aux plus démunis en favorisant un milieu de vie où l'entraide, le respect, la bienveillance, l'ouverture à l'autre et la solidarité sont au rendez-vous. Nous avons également un grand souci au niveau environnemental et par nos actions au quotidien, nous tentons de préserver notre planète.

CLIENTÈLES

- 0-100 ans

OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT

- Tri des dons reçus
- Préparation et distribution de la banque alimentaire
- Accueil et caisse
- Organisation et tenue de la guignolée

PROFILS RECHERCHÉS

- Entraide
- Bonne humeur
- Respectueux
- Aussi accessibles aux étudiants du secondaire et aux personnes qui font des travaux communautaires / des heures compensatoires

PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ

- Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h

COORDONNÉES

Evelyne Landry
450-224-2507 poste 1
info@maisonentraideprevost.org

Site internet :
<https://maisonentraideprevost.org/>



Centre d'Orientation et de Formation pour Favoriser les Relations Ethniques Traditionnelles (COFFRET)

MISSION

Depuis 33 ans, le COFFRET est l'organisme régional en matière d'immigration dans les Laurentides. Nous sommes à l'écoute des besoins des nouveaux arrivants et nous soutenons les acteurs du milieu pour adapter nos pratiques en fonction des réalités socioculturelles et économiques de la population immigrante.

CLIENTÈLE

- Personnes issues de l'immigration

OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT

- Aide aux devoirs
- Conseiller ou conseillère à la Boutique Méridien 74
- Aide alimentaire
- Soudure/menuiserie
- Entretien du terrain l'hiver
- Jumelot d'accueil

PROFILS RECHERCHÉS

- Désir aider les nouveaux arrivants pendant les premières étapes de leur intégration
- Disponible
- Faire preuve d'ouverture d'esprit face à la diversité culturelle régionale

PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ

- Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h
- Du lundi au vendredi après 17 h
- Samedi et/ou dimanche entre 8 h et 17 h
- Samedi et/ou dimanche après 17 h

COORDONNÉES

Joannie Bruyère
450 565-2998
joannie.coffret@gmail.com

Site Internet:
lecoffret.org

<p>MISSION Offrir des services bénévoles ayant pour but l'amélioration de la qualité de vie des usagers, par leur présence, leurs attentions particulières ou en rendant des services ponctuels</p> <p>CLIENTÈLES <ul style="list-style-type: none"> 0-100 ans </p>	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> Aide aux activités en CHSLD Services d'accueil en milieu hospitalier Transport des jeunes (programme jeunesse) Aide aux repas Accompagnement en fin de vie 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> Faire preuve d'empathie Jovialité Discrétion Flexibilité et patience Courtoisie Écoute Honnêteté et ponctualité Aimer les personnes âgées pour ceux qui désirent s'impliquer en centre d'hébergement
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h Samedi et/ou dimanche entre 8 h et 17 h 	<p>COORDONNÉES Service de bénévolat benevole.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca</p> <p>Site internet: http://ciSSLlaurentides.intranet.reg15.rtss.qc.ca/mon-ciSSL/benevolat/</p>

<p>MISSION Accompagner les adultes vivant avec un trouble neurocognitif (TNC) et leurs personnes proches aidantes, en créant des conditions favorables à l'amélioration de leur qualité de vie, tout au long de leur parcours.</p> <p>CLIENTÈLE Aîné.e.s (65 ans et plus)</p>	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> Soutien aux services alimentaires Soutien à l'accueil Soutien à l'animation 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> Apprécie la compagnie des personnes âgées Avoir une attitude constructive Habilité à travailler efficacement en équipe Capable d'empathie et d'ouverture d'esprit
<p>PÉRIODE DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h 	<p>COORDONNÉES Catherine Dupré 1 866 660-6225 cdupre@maisonalois.org</p> <p>Site Internet : https://maisonalois.org/</p>

<p>MISSION Mobiliser, accompagner et agir en tant que facilitateur auprès des acteurs locaux, régionaux et nationaux dans leurs efforts individuels et collectifs visant à promouvoir, valoriser et favoriser la pratique du loisir (activités physiques, culturelles, de loisir, de sport et plein air) des citoyens des Laurentides.</p> <p>CLIENTÈLES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enfants et adultes (5 à 64 ans) 	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soutien à la soirée reconnaissance régionale des bénévoles (Prix Dollard-Morin) • Aide à la finale régionale Secondaire en spectacle • Aide au gala du Fonds de l'athlète des Laurentides • Aide au programme Mes Premiers Jeux • Diverses demandes selon les événements 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Âgés de 16 ans ou plus • Avoir un intérêt pour les loisirs • Aussi accessibles aux étudiants du secondaire et aux personnes qui font des travaux communautaires / des heures compensatoires
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h • Du lundi au vendredi après 17 h • Samedi et/ou dimanche entre 8 h et 17 h • Samedi et/ou dimanche après 17 h 	<p>COORDONNÉES Sasha Cardinal 450 504-6080, poste 108 benevolat@loisirslorentides.com</p> <p>Site Internet : loisirslorentides.com</p>

<p>MISSION Accompagnement aux démarches administratives, fiscales et juridiques des aînés et proches aidants</p> <p>CLIENTÈLE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeunes adultes (19 à 25 ans); • Adultes (26 à 64 ans) • Aîné.e.s (65 ans et plus) 	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Communications et soutien à la campagne de financement en ligne • Clinique des impôts (février à mai 2025) et en tout temps • Accompagnement d'aînés désorganisés, défense des droits des aînés et des proches aidants 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Motivé • Souci du détail • Aime le public • Relation d'aide afin d'améliorer les conditions de vie des aînés et proches aidants • Aussi accessibles aux étudiants du secondaire et aux personnes qui font des travaux communautaires / des heures compensatoires
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h • Du lundi au vendredi après 17 h • Samedi et/ou dimanche entre 8 h et 17 h • Samedi et/ou dimanche après 17 h 	<p>COORDONNÉES Sylvie Charbonneau 514 891-6930 clubbonnesintentions@gmail.com</p> <p>Site internet: clubbonnesintentions.com</p>



<p>MISSION Briser l'isolement chez les personnes de 50 ans et plus, promouvoir une qualité de vie adéquate, prôner un vieillissement actif par la pratique d'activités physiques, sociales, intellectuelles, culturelles, de loisirs et de plein air qui leur permettent de conserver leur autonomie le plus longtemps possible, favoriser leur implication dans la communauté ainsi que défendre leurs droits collectifs.</p>	
<p>CLIENTÈLES</p> <ul style="list-style-type: none"> Personnes de 50 ans et plus 	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> Animateurs.trices causeries Animateurs.trices conférences Présentateurs.trices de jeux de société Animateurs.trices d'ateliers musicaux Accompagnateurs.trices aux inscriptions aux activités (par téléphone) Formateurs.trices informatique 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> Organisé.e Entregent Notions en informatique (savoir utiliser Excel et TEAMS) Vulgarisateur.trice Discernement Aisance à communiquer devant les gens
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h Du lundi au vendredi après 17 h 	<p>COORDONNÉES benevolat@fadoqlaurentides.org 819 421-2142</p> <p>Site Internet : https://www.fadoq.ca/laurentides/a-propos/benevole</p>

<p>MISSION Offrir dans les communautés un programme intergénérationnel de lecture aux enfants afin de développer le plaisir de lire et de contribuer à la réussite éducative. Offrir aux personnes de 50 ans + l'occasion de maintenir un rôle actif et significatif dans leur communauté en partageant le bonheur de lire.</p>	
<p>CLIENTÈLES</p> <ul style="list-style-type: none"> Enfants (5 à 12 ans) 	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT</p> <ul style="list-style-type: none"> Des bénévoles de 50 ans et + vont faire la lecture à de petits groupes d'enfants de maternelle ou 1ère année dans des classes d'écoles de la MRC Rivière-du-Nord, pour des périodes de 2h par semaine, pour 8 semaines consécutives. 	<p>PROFILS RECHERCHÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> Aimer interagir avec les enfants Aimer la lecture et l'animation
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h 	<p>COORDONNÉES Vanessa Hutt 450-432-3200 poste 233 coordobenevole@cbsj.qc.ca</p> <p>Site Internet : https://www.lireetfairelire.qc.ca/</p>



L'ami-e du quartier

<p>MISSION Offrir un milieu de vie pour briser l'isolement et redonner le pouvoir aux membres de l'organisme. Nous oeuvrons aussi en prévention à la négligence familiale et en soutien communautaire en logements sociaux.</p> <p>CLIENTÈLES • 0-100 ans</p>	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT • Tuteur en aide aux devoirs</p>	<p>PROFILS RECHERCHÉS • Intérêt pour travailler avec les jeunes • Patience. Organisée. Empathique. Créative. Certaines connaissances de base (niveau primaire)</p>
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ • Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h</p>	<p>COORDONNÉES Philippe Steben 450 431-1424 info@lamieduquartier.com Site Internet : www.lamieduquartier.com</p>



Festival Nord-De-Rire

<p>MISSION Offrir aux citoyens le plus grand rendez-vous annuel d'humour extérieur gratuit dans les Laurentides.</p> <p>CLIENTÈLE • 0-100 ans</p>	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT • Surveillance et animation • Accueil • Kiosque d'information • Premiers soins ***Nécessite une certification en secourisme valide • Propreté du site</p>	<p>PROFILS RECHERCHÉS • Ouvert à tous • Accessible aussi aux personnes en processus de réinsertion sociale ou avec des limitations physiques ou mentales • Aussi accessibles aux étudiants du secondaire et aux personnes qui font des travaux communau-taires / des heures compensatoires</p>
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ • Samedi et/ou dimanche après 17 h • Samedi et/ou dimanche entre 8 h et 17 h</p>	<p>COORDONNÉES Isabelle Tessier isabelle_tessier22@hotmail.com (CC : info@festivalnordderire.ca) 450 675-2777 Site Internet : www.festivalnordderire.ca</p>

<p>MISSION Impliquer les citoyens et les entreprises des Laurentides dans l'optimisation des soins de santé de notre région. En tant que partenaire principal, supporter le financement de l'hôpital pour qu'il puisse poursuivre sa mission et rayonner dans la région.</p> <p>CLIENTÈLES • 0-100 ans</p>	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT • Divers évènements au courant de l'année</p>	<p>PROFILS RECHERCHÉS • En bonne condition physique • Idéalement avec des disponibilités la semaine</p>
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ • Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h • Samedi et/ou dimanche entre 8 h et 17 h</p>	<p>COORDONNÉES Emmanuel Marchesseault 450 431-8484, poste 3 emmanuel.marchesseault@fondationhrs.com</p> <p>Site Internet : https://fondationhopitalsaint-jerome.org/</p>

<p>MISSION Contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie.</p> <p>CLIENTÈLES • Aînés 75 ans +</p>	
<p>OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT • Visites et appels d'amitié à la maison et à l'hôpital</p>	<p>PROFILS RECHERCHÉS • Empathie, bonne écoute</p>
<p>PÉRIODES DE DISPONIBILITÉ • Du lundi au vendredi entre 8 h et 17 h • Samedi et/ou dimanche entre 8 h et 17 h</p>	<p>COORDONNÉES Daniel Brunet Coordonnateur Petits Frères Équipe St-Jérôme dbrunet@petitsfreres.ca 438 392-8225</p> <p>Site Internet : https://petitsfreres.ca</p>