Trouvez votre cause! Répertoire numérique — Salon du bénévolat 2026

Découvrez les organismes participants et les possibilités d'engagement bénévole. Consultez les territoires, les disponibilités et les coordonnées indiqués dans chaque fiche.

Index des organismes

Cliquez sur le nom d'un organisme pour accéder directement à sa fiche.

Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides (APHVAL)
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) Laval-Laurentides
Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides
Au coin de MA rue — Centre de pédiatrie sociale en communauté Rivière-du-Nord
Café Fougère
Carrefour Alimenter l'espoir de Blainville
Carrefour d'actions populaires de Saint-Jérôme (Comité logement et Comité aide sociale Rivière-du-Nord)
Centre autonomie alimentaire multiservices (CAAM)
Centre d'action bénévole Saint-Jérôme
Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp
Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme
Centres d'activités physiques Rivière-du-Nord (CAPRDN)
Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur & Piedmont
Chats Nomades sans Toit
Club des Bonnes Intentions
Club Fondeurs-Laurentides
Club Optimiste Sainte-Sophie 2017
Développement et Paix – Caritas Canada
Espace Afritude Mam më nnam
Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme
Friperie Académie Lafontaine
Grands Frères Grandes Sœurs de la Porte du Nord
Histoire et Archives Laurentides
Incroyables Comestibles Rivière-du-Nord
Jeunesse en mouvement — Théâtre musical Saint-Jérôme
L'Ami-e du Quartier
L'Antr'Aidant
Le COFFRET
Le Petit Peuple
Le P'tit Bureau
Les Petits Frères de Saint-Jérôme

Les Serres de Clara
Lire et faire lire
Loisirs Laurentides
Maison Aloïs
Maison d’Entraide de Prévost
Maison des parents d’enfants handicapés des Laurentides
Maison des Parents du Québec
Moisson Laurentides
Municipalité de Piedmont
Municipalité de Saint-Hippolyte
Olympiques spéciaux Québec
Pallia-Vie
Parc linéaire Le P’tit Train du Nord
Parrainage civique Basses-Laurentides
Programme Tous en scène — Santé mentale jeunesse, Santé Québec Laurentides
Projet Prométhée Saint-Jérôme
Regroupement des usagers du transport adapté et collectif de la MRC de La Rivière-du-Nord (RUTAC)
Réseau d’éclaireurs en santé psychologique — CISSS des Laurentides / Santé Québec
Résidence du Verger
Santé Québec Laurentides — Service du bénévolat
Service de l’environnement — Ville de Saint-Jérôme
Société canadienne du cancer — Relais pour la vie
Solidarité Laurentides Amérique centrale (SLAM)
Soupe et compagnie des Pays-d’en-Haut
Table de réflexion et d’actions de retraités et d’aînés (TRARA) de la MRC de La Rivière-du-Nord
Vigil’Ange

Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides (APHVAL)

Services sociaux et communautaires

Mission

Accueillir et soutenir les personnes ayant une limitation visuelle et leurs proches, en favorisant leur autonomie, leur socialisation, leur résilience, le respect de leurs droits et leur inclusion.

Bénévoles recherchés pour…

- Effectuer des appels de courtoisie.
- Animer des groupes d'entraide.
- Guider les personnes lors d'événements.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Argenteuil • MRC des Pays-d'en-Haut • MRC de Thérèse-De Blainville • MRC d'Antoine-Labelle • MRC des Laurentides • MRC de Deux-Montagnes • Ville de Mirabel

Disponibilités : En semaine • Fin de semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Karine Chaloux • 514 237-6389, poste 2 • communautairebasseslaurentides@aphval.ca

↑ Retour à l'index

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) Laval-Laurentides

Services sociaux et communautaires

Mission

Défendre collectivement les droits des personnes retraitées, préretraitées et aînées.

Bénévoles recherchés pour…

- Animer des ateliers de prévention de la fraude.
- Apporter un soutien en comptabilité.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Argenteuil • MRC des Pays-d'en-Haut • MRC de Thérèse-De Blainville • MRC des Laurentides • MRC de Deux-Montagnes • Ville de Mirabel • MRC d'Antoine-Labelle • Ensemble de la région des Laurentides

Disponibilités : En semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Non

Contact : Brigitte Tremblay • 450 978-0807 • btremblay.aqdrlaval@gmail.com

↑ Retour à l'index

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides

Culture et loisirs

Mission

Favoriser l'accès équitable aux loisirs, au sport, au plein air et à la vie communautaire pour les personnes handicapées, et accompagner les partenaires dans leurs démarches d'inclusion et d'accessibilité.

Bénévoles recherchés pour…

- Accueillir les participants.
- Tenir les feuilles de pointage et chronométrer les activités.
- Entretenir la cour.
- Accompagner et animer des activités adaptées.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Argenteuil • MRC des Pays-d'en-Haut • MRC de Thérèse-De Blainville • MRC des Laurentides • MRC d'Antoine-Labelle • MRC de Deux-Montagnes • Ville de Mirabel

Disponibilités : En semaine • Fin de semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Méganne Brunelle, meganne@arlphl.org

↑ Retour à l'index

Café Fougère

Services sociaux et communautaires

Mission

Briser l'isolement social, favoriser une santé mentale positive et créer des liens humains significatifs au sein de la communauté.

Bénévoles recherchés pour…

- Accueillir les visiteurs et assurer le service au café.
- Préparer les repas et aider en cuisine.
- Soutenir l'administration, les activités communautaires et les événements.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : En semaine • En soirée

Bénévolat des 12 à 16 ans : Non

Travaux communautaires : Oui

Contact : Vicky Aubin • 450 592-5669 • direction.cafefougere@gmail.com ou Valérie Daviault • 450 592-5669 • fougere.communaute@gmail.com

↑ Retour à l'index

Centres d'activités physiques Rivière-du-Nord (CAPRDN)

Activités physiques et sports

Mission

Favoriser la santé et le bien-être de la communauté en rendant l'activité physique et la formation accessibles dans un environnement inclusif et sécuritaire.

Bénévoles recherchés pour…

- Participer à la Course nature Rivière-du-Nord : monter et démonter le site, accueillir les participants, remettre les dossards, orienter les coureurs, assurer le ravitaillement et aider à la logistique des départs, des arrivées et des parcours.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : Fin de semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Magali Damboise • mdamboise@caprdn.ca

↑ Retour à l'index

Carrefour Alimenter l'espoir de Blainville

Services sociaux et communautaires

Mission

Soutenir les personnes et les familles en situation de vulnérabilité grâce à l'aide alimentaire, à l'accueil, à l'écoute et à l'orientation vers les ressources, afin de lutter contre la faim, la pauvreté et l'exclusion sociale.

Bénévoles recherchés pour…

- Préparer et distribuer l'aide alimentaire.
- Participer à la guignolée annuelle.
- Offrir un service d'écoute.

Territoire : MRC de Thérèse-De Blainville

Disponibilités : En semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Davisen Ellapen • 438 801-2976 • info@caleblainville.org

↑ Retour à l'index

Carrefour d'actions populaires de Saint-Jérôme (Comité logement et Comité aide sociale Rivière-du-Nord)

Services sociaux et communautaires

Mission

Défendre les droits des locataires et des personnes prestataires de l'aide sociale.

Bénévoles recherchés pour…

- Participer aux activités et aux démarches de l'organisme à titre de membre régulier.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : En semaine • En soirée

Bénévolat des 12 à 16 ans : Non

Contact : Jenny Maboko • info@carrefouractionspopulaires.org

↑ Retour à l'index

Centre autonomie alimentaire multiservices (CAAM)

Services sociaux et communautaires

Mission

Favoriser l'autonomie alimentaire en proposant des solutions et des services adaptés aux besoins de la communauté.

Bénévoles recherchés pour…

- Participer aux activités de sécurité et de transformation alimentaires.
- Effectuer de la manutention.
- Accueillir et servir la clientèle.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : En semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : CAAM@CDCRDN.ORG

↑ Retour à l'index

Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp

Services sociaux et communautaires

Mission

Favoriser le soutien à domicile des personnes aînées ou en perte d'autonomie, promouvoir l'action bénévole et collaborer avec les organismes du milieu pour répondre aux besoins des personnes vulnérables.

Bénévoles recherchés pour…

- Contribuer aux services de soutien à domicile destinés aux personnes de 65 ans et plus.

Territoire : MRC de Thérèse-De Blainville

Disponibilités : Selon les besoins et les disponibilités

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Marie-Eve Archambault • 450 430-5056 poste 223 • Coordination.Services@cabsb.org

↑ Retour à l'index

Centre d'action bénévole Saint-Jérôme

Santé et services sociaux

Mission

Promouvoir l'action bénévole et mobiliser la communauté pour soutenir les personnes et les organismes du milieu.

Bénévoles recherchés pour…

- Livrer la popote roulante.
- Accompagner des personnes aînées à leurs rendez-vous médicaux (voiture obligatoire).
- Effectuer de petits travaux manuels ou apporter une aide administrative.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • Ville de Mirabel

Disponibilités : En semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Non

Contact : Vanessa Hutt • 450 432-3200, poste 233 • coordobenevole@cbsj.qc.ca

↑ Retour à l'index

Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme

Services sociaux et communautaires

Mission

Offrir aux personnes et aux familles un milieu de vie accueillant et inclusif, ainsi que les outils, les ressources et le soutien nécessaires pour développer leur autonomie et leur pouvoir d'agir.

Bénévoles recherchés pour…

- Accueillir les visiteurs.
- Contribuer à l'entretien et à la cuisine.
- Participer à l'organisation de fêtes et d'activités.
- Réaliser de petits travaux.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : Selon les besoins et les disponibilités

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : David Mercier • 450 431-1239, poste 3 • animation@centredelafamille.ca

↑ Retour à l'index

Au coin de MA rue — Centre de pédiatrie sociale en communauté Rivière-du-Nord

Services sociaux et communautaires

Mission

Soigner, outiller et accompagner les enfants de 0 à 18 ans dont les conditions de vie difficiles fragilisent le développement.

Bénévoles recherchés pour…

- Participer à la guignolée.
- Aider aux tâches ménagères.
- Accompagner occasionnellement les intervenants lors d'activités et de sorties.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : En semaine • En soirée

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Andréa • 450 438-5959 • info.aucoindemarue@gmail.com

↑ Retour à l'index

Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur & Piedmont

Culture et loisirs

Mission

Stimuler le développement économique et promouvoir la vallée de Saint-Sauveur et Piedmont en collaboration avec les membres, les partenaires et les intervenants régionaux.

Bénévoles recherchés pour…

- Contribuer à l'organisation et au déroulement du grand défilé de Noël.

Territoire : MRC des Pays-d'en-Haut

Disponibilités : Fin de semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Genevieve Vallée • 450 227-2564 poste 225 • genevieve@valleesaintsauveur.com

↑ Retour à l'index

Chats Nomades sans Toit

Protection des animaux

Mission

Contribuer à la stérilisation des chats errants et soutenir les citoyens confrontés à des situations de détresse ou à des problèmes touchant les animaux.

Bénévoles recherchés pour…

- Participer à la capture et au transport de chats.
- Soutenir les cliniques de stérilisation et les adoptions.
- Accueillir des animaux en famille d'accueil.
- Contribuer aux collectes de fonds, aux communications et à l'administration.

Territoire : Saint-Jérôme en priorité et municipalités avoisinantes • selon les possibilités

Disponibilités : Selon les besoins et les disponibilités

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : chatsnomadessanstoit@gmail.com

↑ Retour à l'index

Club des Bonnes Intentions

Services sociaux et communautaires

Mission

Offrir de l'aide à la préparation des déclarations de revenus aux personnes à faible revenu et proposer un accompagnement budgétaire, notamment aux travailleurs autonomes et aux personnes en réorganisation financière.

Bénévoles recherchés pour…

- Accueillir les personnes et assurer le service à la clientèle.
- Effectuer le secrétariat et les suivis téléphoniques.
- Préparer des déclarations de revenus.
- Soutenir l'accompagnement budgétaire, l'animation, l'administration et la coordination des bénévoles.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC des Pays-d'en-Haut • MRC de Thérèse-De Blainville • MRC des Laurentides

Disponibilités : En semaine • Fin de semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Sylvie Charbonneau • 514 891-6930 • clubbonnesintentions@gmail.com

↑ Retour à l'index

Club Optimiste Sainte-Sophie 2017

Culture et loisirs

Mission

Organiser des activités et des cours pour les enfants de 0 à 12 ans, tout en favorisant l'engagement bénévole des jeunes de 12 à 17 ans.

Bénévoles recherchés pour…

- Participer à l'animation et au déroulement des activités pour enfants, notamment les vendredis soir et les samedis matin, une semaine sur deux pendant l'année scolaire.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : En soirée • Fin de semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Colette Leroux • cosaintesophie2017@hotmail.com

↑ Retour à l'index

Développement et Paix – Caritas Canada

Aide internationale dans plusieurs domaines

Mission

Promouvoir la solidarité internationale et le développement par la mobilisation citoyenne, la sensibilisation et la défense de causes collectives.

Bénévoles recherchés pour…

- Représenter l'organisme lors d'événements.
- Recueillir des signatures pour des pétitions.
- Collecter des timbres usagés.
- Participer aux activités de financement.

Territoire : MRC des Laurentides • MRC de Deux-Montagnes • MRC des Pays-d'en-Haut • MRC de Thérèse-De Blainville • MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Antoine-Labelle • Ville de Mirabel

Disponibilités : Selon les besoins et les disponibilités

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Sylvie St-Pierre • 819 320-0340 • stsylvie@cgocable.ca

↑ Retour à l'index

Espace Afritude Mam më nnam

Culture et loisirs ainsi que services sociaux et communautaires

Mission

Favoriser le vivre-ensemble, renforcer les liens interculturels, soutenir l'inclusion sociale et encourager la participation des personnes issues de la diversité à la vie communautaire.

Bénévoles recherchés pour…

- Soutenir l'animation d'ateliers pour les jeunes de 7 à 10 ans.
- Créer du contenu vidéo et numérique.
- Contribuer aux communications et à l'administration.
- Aider à l'organisation du Festival interculturel Mémoire et ponts culturels.

Territoire : MRC de Thérèse-De Blainville

Disponibilités : En semaine • Fin de semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Gautier Njokou • 450-951-1048 • administration@espaceafritude.ca

↑ Retour à l'index

Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme

Santé et services sociaux

Mission

Mobiliser les citoyens et les entreprises des Laurentides afin de contribuer à l'amélioration des soins de santé à l'hôpital régional de Saint-Jérôme et dans les installations connexes.

Bénévoles recherchés pour…

- Soutenir l'organisation d'événements et de collectes de fonds.
- Effectuer certaines tâches administratives.

Territoire : MRC d'Antoine-Labelle • MRC des Laurentides • MRC des Pays-d'en-Haut • MRC d'Argenteuil • MRC de La Rivière-du-Nord • Ville de Mirabel • MRC de Thérèse-De Blainville • MRC de Deux-Montagnes

Disponibilités : Selon les besoins et les disponibilités

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Emmanuel Marchesseault • 450 431-8484, poste 3; Alexandre Arsenault-Duquet • 450 431-8484, poste 1

↑ Retour à l'index

Friperie Académie Lafontaine

Environnement et développement durable

Mission

Recueillir des fonds pour soutenir les activités scolaires et parascolaires, les bourses et l'aide financière, tout en favorisant l'économie circulaire par la vente d'uniformes scolaires de seconde main.

Bénévoles recherchés pour…

- Accueillir et servir la clientèle.
- Trier et consigner les uniformes.
- Effectuer de petits travaux d'entretien et de couture.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : En semaine • En soirée

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Mélanie Beauchamp, gestionnaire • 450 431-3733, poste 425

↑ Retour à l'index

Grands Frères Grandes Sœurs de la Porte du Nord

Mentorat jeunesse

Mission

Créer des relations de mentorat inspirantes et déterminantes pour aider les jeunes à développer leur plein potentiel et à se préparer pour l'avenir.

Bénévoles recherchés pour…

- Devenir mentor auprès d'un jeune.
- Siéger au conseil d'administration.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Argenteuil • MRC des Pays-d'en-Haut • MRC de Thérèse-De Blainville • MRC d'Antoine-Labelle • MRC des Laurentides • MRC de Deux-Montagnes • Ville de Mirabel • Lanaudière pour le 14-21 ans

Disponibilités : Fin de semaine • En semaine • Selon les besoins et les disponibilités

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Frédérique Vaudry • 450 565-4562, poste 221 • frederique.vaudry@grandsfreresgrandessoeurs.ca

↑ Retour à l'index

Histoire et Archives Laurentides

Culture et loisirs

Mission

Recueillir, conserver et diffuser le patrimoine archivistique des Laurentides, et mettre en valeur l'histoire et le patrimoine de la MRC de La Rivière-du-Nord.

Bénévoles recherchés pour…

- Traiter et numériser des archives.
- Effectuer des recherches.
- Rédiger des contenus.
- Animer des activités.
- Participer au conseil d'administration.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • Laurentides

Disponibilités : En semaine • Fin de semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Non

Contact : Linda Rivest, directrice • 450 436-1512, poste 3343; Murielle Provencher • 450 438-3060

↑ Retour à l'index

Incroyables Comestibles Rivière-du-Nord

Environnement et développement durable

Mission

Cultiver et partager gratuitement des légumes et de petits fruits dans un jardin collectif accessible à la population, près du Cégep de Saint-Jérôme, de mai à octobre.

Bénévoles recherchés pour…

- Entretenir le jardin collectif et participer à la culture des légumes et des petits fruits.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : En semaine • Fin de semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Danielle Desjardins • 450 438-5819 • danielledsjs@hotmail.com

↑ Retour à l'index

Jeunesse en mouvement — Théâtre musical Saint-Jérôme

Culture et loisirs

Mission

Permettre aux jeunes de vivre une expérience collective de création et de participation à des productions de théâtre musical.

Bénévoles recherchés pour…

- Fabriquer et peindre des décors.

- Classer les costumes et les accessoires.
- Prendre des photos et des vidéos.
- Aider en coulisses, aux costumes, à la billetterie et au comptoir de restauration.
- Participer à la troupe et à ses activités de financement.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : En soirée • Fin de semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Marielle Charbonneau • 450-848-4508 • mjpvpo@videotron.ca

↑ Retour à l'index

L'Ami-e du Quartier

Services sociaux et communautaires

Mission

Offrir aux personnes et aux familles en situation de précarité un lieu d'entraide et de soutien, et favoriser leur autonomie, leur estime de soi et leur participation à la vie démocratique.

Bénévoles recherchés pour…

- Pour les adultes : aider en cuisine, à la guignolée, à la grande collecte et à l'aide aux devoirs. Pour les jeunes : participer à la guignolée, animer des kiosques et des ateliers de bricolage de Noël, et préparer des paniers de Noël.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : En semaine • En soirée

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Meghann Croteau • 438 507-6166 • meghann.croteau@lamieduquartier.com (volet jeunesse et aide aux devoirs) Laurie Lecompte • 450 431-1424, poste 102 • laurie.lecompte@lamieduquartier.com (volet cuisine et guignolée, grande collecte)

↑ Retour à l'index

L'Antr'Aidant

Santé et services sociaux

Mission

Améliorer les conditions de vie des personnes proches aidantes d'adultes et d'aînés des Laurentides grâce à du soutien psychosocial, à des formations et à des activités de sensibilisation gratuites.

Bénévoles recherchés pour…

- Participer à un club de correspondance intergénérationnelle.
- Représenter l'organisme dans des capsules vidéo.
- Coanimer des formations.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Argenteuil • MRC des Pays-d'en-Haut • MRC de Thérèse-De Blainville • MRC d'Antoine-Labelle • MRC des Laurentides • MRC de Deux-Montagnes • Ville de Mirabel

Disponibilités : En soirée • Fin de semaine • Selon les besoins et les disponibilités

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui (14-16 ans)

Contact : Marie Lévesque, responsable de la brigade bénévole et des relations avec la communauté • 579 888-0211, poste 10621 • brigade.procheaidant@lantraidant.com

↑ Retour à l'index

Parc linéaire Le P'tit Train du Nord

Culture et loisirs

Mission

Développer et promouvoir l'expérience du P'tit Train du Nord en favorisant la mobilité durable et les activités de plein air.

Bénévoles recherchés pour…

- Patrouiller à vélo l'été et à ski de fond l'hiver, notamment pour les jeunes de 15 à 17 ans (4e et 5e secondaire).

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC des Pays-d'en-Haut • MRC de Thérèse-De Blainville • MRC d'Antoine-Labelle • MRC des Laurentides • Ville de Mirabel

Disponibilités : Fin de semaine • En semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Serge Castellano • 450 712-2343 • adj.patrouille@traindunord.com

↑ Retour à l'index

Club Fondeurs-Laurentides

Culture et loisirs

Mission

Développer les athlètes de compétition, former les entraîneurs et initier la population à la pratique du ski de fond dans les Laurentides.

Bénévoles recherchés pour…

- Participer à l'organisation, à la planification et au déroulement des compétitions de ski de fond ainsi qu'au montage et démontage du site de compétition.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC des Laurentides • MRC des Pays-d'en-Haut

Disponibilités : Fin de semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Dang Thanh Bui • 450 822-2374

↑ Retour à l'index

Le COFFRET

Services sociaux et communautaires

Mission

Accompagner les personnes immigrantes dans leur établissement et leur intégration, notamment par le soutien à l'autonomie, la francisation et des activités d'information et de formation.

Bénévoles recherchés pour…

- Occuper différents postes bénévoles selon les besoins de l'organisme.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Argenteuil • MRC des Pays-d'en-Haut

Disponibilités : En semaine • En soirée

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : lecoffret.info@gmail.com

↑ Retour à l'index

Le P'tit Bureau

Petite enfance et halte-garderie

Mission

Soutenir les parents de jeunes enfants en leur offrant des espaces de travail partagés à proximité d'une halte-garderie où leurs enfants sont accueillis par des éducatrices qualifiées.

Bénévoles recherchés pour…

- Aider les éducatrices à prendre soin des enfants à la halte-garderie.

Territoire : MRC des Laurentides

Disponibilités : En semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Annie de Beaumont-Dupont • 514 707-5522 • annie@ptitbureau.com

↑ Retour à l'index

Le Petit Peuple

Services sociaux et communautaires

Mission

Briser la solitude des personnes aînées grâce à des activités et à des rencontres intergénérationnelles.

Bénévoles recherchés pour…

- Participer aux activités intergénérationnelles : cuisine, bricolage, ramassage de feuilles et autres activités ponctuelles.

Territoire : MRC de Thérèse-De Blainville

Disponibilités : Selon les besoins et les disponibilités

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Josiane Aubut • 450 971-2250 • direction.generale@lepetitpeuple.org

↑ Retour à l'index

Regroupement des usagers du transport adapté et collectif de la MRC de La Rivière-du-Nord (RUTAC)

Défense des droits

Mission

Défendre les droits et les intérêts des personnes handicapées ou à mobilité réduite en matière de transport adapté et collectif dans la MRC de La Rivière-du-Nord ainsi qu'à Mirabel et à Blainville.

Bénévoles recherchés pour…

- Accueillir les participants et assurer le service lors d'événements.
- Offrir une aide logistique générale selon les besoins ponctuels.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • Ville de Mirabel • Blainville

Disponibilités : En semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Alexandre Charbonneau • 450 592-1383 • DG@rutacmrcrdn.com

↑ Retour à l'index

Les Petits Frères de Saint-Jérôme

Services sociaux et communautaires

Mission

Briser l'isolement des personnes aînées de 75 ans et plus grâce à l'accompagnement, aux visites, aux jumelages bénévoles et aux activités soulignant les grandes fêtes de l'année.

Bénévoles recherchés pour…

- Préparer les grandes fêtes.
- Conduire et accompagner des personnes aînées.
- Effectuer des visites à l'hôpital ou à domicile.
- Offrir de l'accompagnement en fin de vie.
- Participer aux jumelages, aux appels et aux sorties.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • Ville de Mirabel

Disponibilités : Selon les besoins et les disponibilités

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Trycia Bélanger • 438 392-8225

↑ Retour à l'index

Les Serres de Clara

Services sociaux et communautaires

Mission

Améliorer la santé et l'autonomie des personnes et des familles vivant de l'insécurité alimentaire, de la précarité économique ou des difficultés psychosociales grâce au jardinage et à la cuisine collectifs.

Bénévoles recherchés pour…

- Jardiner.
- Cuisiner.
- Contribuer à l'aide alimentaire et au glanage.
- Accompagner les personnes au jardin et participer aux jumelages.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : En semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Non

Travaux communautaires : Oui

Contact : Karine Théoret • 514-916-0707 • serresdeclara@gmail.com

↑ Retour à l'index

Lire et faire lire

Services sociaux et communautaires

Mission

Offrir aux enfants un programme intergénérationnel de lecture pour développer le plaisir de lire et contribuer à la réussite éducative, tout en permettant aux personnes de 50 ans et plus de jouer un rôle actif dans leur communauté.

Bénévoles recherchés pour…

- Lire des histoires à des groupes d'enfants et leur transmettre le plaisir de la lecture, à titre de bénévole de 50 ans et plus.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • Ville de Mirabel

Disponibilités : En semaine • Fin de semaine à l'occasion

Bénévolat des 12 à 16 ans : Non

Contact : Vanessa Hutt • 450-432-3200, poste 233 • coordobenevole@cbsj.qc.ca

↑ Retour à l'index

Loisirs Laurentides

Culture et loisirs

Mission

Mobiliser et accompagner les acteurs locaux, régionaux et nationaux pour promouvoir, valoriser et favoriser la pratique des loisirs dans les Laurentides.

Bénévoles recherchés pour…

- Accueillir et orienter les participants.
- Aider au stationnement et à la billetterie.
- Monter et démonter les installations.
- Servir des collations.
- Distribuer des documents.
- Incarner ou accompagner les mascottes Loran et Lorie lors d'événements.

Territoire : Ensemble de la région des Laurentides

Disponibilités : En semaine • En soirée • Fin de semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Sasha Cardinal, agente de développement du bénévolat • 450-504-6080, poste 108 • benevolat@loisirslaurentides.com

↑ Retour à l'index

Maison Aloïs

Services sociaux et communautaires

Mission

Accompagner les adultes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches aidants afin d'améliorer leur qualité de vie tout au long de leur parcours.

Bénévoles recherchés pour…

- Soutenir l'animation des activités.
- Aider au service alimentaire, à la réception et à l'entretien.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : En semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Non

Travaux communautaires : Oui

Contact : Annie-Claude Aucoin • 450 660-6225, poste 208 • acaucoin@maisonalois.org

↑ Retour à l'index

Maison d'Entraide de Prévost

Sécurité alimentaire / aide alimentaire

Mission

Contribuer au mieux-être des personnes dans le besoin en luttant contre l'insécurité alimentaire et en favorisant l'économie circulaire par la revente solidaire d'articles de seconde main.

Bénévoles recherchés pour…

- Trier les dons (vêtements, jouets, livres, vaisselle et articles divers).
- Recevoir les dons et servir la clientèle.
- Préparer et distribuer les paniers alimentaires.
- Créer des articles recyclés.
- Aider à la caisse et à la guignolée.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : En semaine • Fin de semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Guillaume St-Maurice • 450 224-2507 poste 3 • activites@maisonentraideprevost.org

↑ Retour à l'index

Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides

Services sociaux et communautaires

Mission

Offrir des services adaptés aux personnes ayant une déficience intellectuelle, avec ou sans déficience physique ou trouble du spectre de l'autisme, et soutenir leurs familles et leurs proches aidants, notamment par des services de répit.

Bénévoles recherchés pour…

- Animer des activités dans les ateliers de jour.
- Participer aux camps d'été, aux événements familiaux et aux activités pour les fratries.
- Contribuer à l'entretien des maisons de répit et des ateliers.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Argenteuil • MRC des Pays-d'en-Haut • MRC de Thérèse-De Blainville • MRC d'Antoine-Labelle • MRC des Laurentides • MRC de Deux-Montagnes • Ville de Mirabel

Disponibilités : Selon les besoins et les disponibilités

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : 450 431-7428, poste 211 • ddervaux@lmdp.org

↑ Retour à l'index

Maison des Parents du Québec

Services sociaux et communautaires

Mission

Offrir aux familles en situation de vulnérabilité un soutien éducatif et thérapeutique qui favorise le bien-être et l'épanouissement de chacun de leurs membres.

Bénévoles recherchés pour…

- Offrir de l'aide à la lecture et aux devoirs.
- Accompagner les enfants, les jeunes et les familles.
- Participer à des activités sportives et éducatives.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : En semaine • En soirée

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : 450 438-7708 • info@maisondesparents.com

↑ Retour à l'index

Moisson Laurentides

Sécurité alimentaire / aide alimentaire

Mission

Assurer un approvisionnement alimentaire optimal aux organismes communautaires des Laurentides et de la MRC Les Moulins afin de combattre la faim et de nourrir l'espoir.

Bénévoles recherchés pour…

- Participer à la transformation alimentaire et au glanage.
- Aider aux collectes de fonds, à la campagne des Biscuits Sourire et aux tâches administratives.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Argenteuil • MRC des Pays-d'en-Haut • MRC de Thérèse-De Blainville • MRC d'Antoine-Labelle • MRC des Laurentides • MRC de Deux-Montagnes • Ville de Mirabel • MRC Les Moulins

Disponibilités : Selon les besoins et les disponibilités

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Nathalie Beaulieu • 450 434-0790 poste 300 • benevolat@moissonlaurentides.org

↑ Retour à l'index

Municipalité de Piedmont

Culture et loisirs

Mission

Servir la population et contribuer à sa qualité de vie en offrant des services publics et un milieu de vie sécuritaire, accessible et agréable.

Bénévoles recherchés pour…

- Contribuer à l'organisation des événements municipaux : Halloween, fête de Noël, guignolée, randonnée aux flambeaux et Plaisirs sur neige.

Territoire : MRC des Pays-d'en-Haut

Disponibilités : Fin de semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Annabelle Lake • 450 227-1888

↑ Retour à l'index

Municipalité de Saint-Hippolyte

Culture et loisirs

Mission

Offrir à la population un milieu de vie de qualité et des services adaptés aux besoins de la communauté, dans une perspective de saine gestion municipale.

Bénévoles recherchés pour…

- Participer à l'organisation et au déroulement du Festival des sentiers et du Festival d'hiver.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : En soirée • Fin de semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Jasmine Brunet, coordonnatrice des loisirs • 450 563-2505 poste 2285

↑ Retour à l'index

Olympiques spéciaux Québec

Sports

Mission

Enrichir, par le sport, la vie des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

Bénévoles recherchés pour…

- Agir comme entraîneur bénévole ou aide-entraîneur.
- Soutenir l'organisation des compétitions et des événements sportifs.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC de Deux-Montagnes • MRC des Laurentides • MRC d'Antoine-Labelle • MRC de Thérèse-De Blainville • MRC des Pays-d'en-Haut • MRC d'Argenteuil • Ville de Mirabel

Disponibilités : Selon les besoins et les disponibilités

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Kim Robillard • 438 860-9111 • krobillard@olympiquesspeciaux.qc.ca

↑ Retour à l'index

Pallia-Vie

Santé et services sociaux

Mission

Offrir gratuitement de l'accompagnement aux personnes atteintes d'un cancer ou d'une maladie dégénérative, à leurs proches aidants et aux personnes endeuillées, ainsi que des soins palliatifs en milieu résidentiel.

Bénévoles recherchés pour…

- Aider en cuisine, à l'accueil et, selon les conditions applicables, aux soins. Les jeunes de 14 ans et plus peuvent contribuer en cuisine s'ils possèdent les aptitudes requises.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : Selon les besoins et les disponibilités

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Maude Messier, coordonnatrice des bénévoles • 450 431-0488 • maude.messier@pallia-vie.ca

↑ Retour à l'index

Parrainage civique Basses-Laurentides

Services sociaux et communautaires

Mission

Briser l'isolement des personnes vivant avec une déficience intellectuelle en créant des jumelages d'amitié avec des bénévoles et en favorisant des relations de confiance durables.

Bénévoles recherchés pour…

- Devenir partenaire d'amitié auprès d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle et partager des activités avec elle une ou deux fois par mois, selon les disponibilités.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC de Thérèse-De Blainville • MRC des Laurentides • MRC de Deux-Montagnes • Ville de Mirabel

Disponibilités : Selon les besoins et les disponibilités

Bénévolat des 12 à 16 ans : Non

Contact : Carolane Venne • 450-430-8177 • Intervention@parrainagecivique.ca

↑ Retour à l'index

Programme Tous en scène — Santé mentale jeunesse, Santé Québec Laurentides

Santé et services sociaux

Mission

Offrir aux jeunes vivant avec des difficultés de santé mentale des ateliers d'arts dramatiques et de la scène pour favoriser l'expression de soi, la créativité et la réalisation d'une œuvre collective.

Bénévoles recherchés pour…

- Participer pleinement aux ateliers d'arts dramatiques à titre de coparticipant bénévole et offrir un modèle de participation aux jeunes.

Territoire : MRC des Laurentides

Disponibilités : En soirée

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Geneviève Courcy • offre.grp.smj.cissslau@ssss.gouv.qc.ca

↑ Retour à l'index

Projet Prométhée Saint-Jérôme

Éducation

Mission

Favoriser la persévérance scolaire des élèves du secondaire grâce à des relations de mentorat qui renforcent leur confiance et leurs habiletés en vue de l'obtention de leur diplôme.

Bénévoles recherchés pour…

- Devenir mentor en persévérance scolaire et consacrer environ une heure par semaine à écouter, soutenir et encourager un élève à son école.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : En semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Non

Contact : Chrystia Chatel • 450 436-4330, poste 5039 • projetpromethee@cssrdn.gouv.qc.ca

↑ Retour à l'index

Réseau d'éclaireurs en santé psychologique — CISSS des Laurentides / Santé Québec

Santé et services sociaux

Mission

Renforcer la bienveillance collective et le bien-être psychologique de la population en sensibilisant les personnes aux signes de détresse et aux ressources d'aide disponibles.

Bénévoles recherchés pour…

- Agir comme éclaireur en apprenant à reconnaître les signes de détresse, à offrir une écoute et à orienter vers les ressources.
- Participer, sur une base volontaire, à des ateliers et à certains événements. Il ne s'agit pas d'un engagement bénévole obligatoire.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Argenteuil • MRC des Pays-d'en-Haut • MRC de Thérèse-De Blainville • MRC d'Antoine-Labelle • MRC des Laurentides • MRC de Deux-Montagnes • Ville de Mirabel

Disponibilités : Selon les besoins et les disponibilités

Bénévolat des 12 à 16 ans : Non

Contact : Joanie Quevillon • 450 276-4618 • joanie.quevillon.lddm@ssss.gouv.qc.ca

↑ Retour à l'index

Résidence du Verger

Résidence pour personnes aînées

Mission

Prévenir l'isolement des personnes aînées en proposant un programme d'activités de loisirs et de rencontres intergénérationnelles.

Bénévoles recherchés pour…

- Soutenir l'équipe des loisirs et participer à l'organisation d'activités intergénérationnelles.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : En semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Carole Savoie • 438 886-5342

↑ Retour à l'index

Santé Québec Laurentides — Service du bénévolat

Santé et services sociaux

Mission

Améliorer la qualité de vie des usagers grâce à la présence de bénévoles, à des attentions personnalisées et à des services ponctuels.

Bénévoles recherchés pour…

- Accompagner les usagers.
- Offrir une présence et des attentions personnalisées.
- Contribuer aux services ponctuels et aux différentes activités bénévoles de l'établissement.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Argenteuil • MRC des Pays-d'en-Haut • MRC de Thérèse-De Blainville • MRC d'Antoine-Labelle • MRC des Laurentides • MRC de Deux-Montagnes • Ville de Mirabel

Disponibilités : Selon les besoins et les disponibilités

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Michel Lord • 450 432-2777, poste 22201 • benevole.cissslau@ssss.gouv.qc.ca

↑ Retour à l'index

Service de l'environnement — Ville de Saint-Jérôme

Environnement et développement durable

Mission

Contribuer à la protection de l'environnement et à la sensibilisation de la population grâce aux activités et aux initiatives de la Ville de Saint-Jérôme.

Bénévoles recherchés pour…

- Participer à des activités et à des kiosques de sensibilisation.
- Contribuer à des inventaires sur le terrain.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : Selon les besoins et les disponibilités

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Myriam Perreault • mperreault@vsj.ca

↑ Retour à l'index

Société canadienne du cancer — Relais pour la vie

Santé et services sociaux

Mission

Améliorer la vie des personnes touchées par le cancer en soutenant la recherche, la prévention, l'information et les services d'aide, notamment par le Relais pour la vie.

Bénévoles recherchés pour…

- Participer à la mise sur pied du Relais pour la vie jeunesse et organiser des activités de collecte de fonds.

Territoire : Ensemble du Canada

Disponibilités : Selon les besoins et les disponibilités

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : 819 434-2907 • Marie-Pier.Labonte@cancer.ca

↑ Retour à l'index

Solidarité Laurentides Amérique centrale (SLAM)

Éducation à la citoyenneté mondiale, coopération et solidarité internationale

Mission

Favoriser la solidarité entre la population des Laurentides et les communautés d'Amérique centrale grâce à la coopération, à l'éducation à la citoyenneté mondiale et à l'engagement citoyen.

Bénévoles recherchés pour…

- Contribuer aux communications, à la gestion du site Web, à la comptabilité ou au conseil d'administration.

Territoire : MRC des Laurentides • MRC de Thérèse-De Blainville • MRC de La Rivière-du-Nord • MRC de Deux-Montagnes • MRC d'Antoine-Labelle • MRC des Pays-d'en-Haut • MRC d'Argenteuil • Ville de Mirabel

Disponibilités : Selon les besoins et les disponibilités

Bénévolat des 12 à 16 ans : Non

Contact : Michel Poirier, président du C.A. Courriel • info@slamlaurentides.com

↑ Retour à l'index

Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut

Services sociaux et communautaires

Mission

Organiser des activités d'entraide et de soutien destinées aux personnes et aux familles dans le besoin des Pays-d'en-Haut.

Bénévoles recherchés pour…

- Soutenir l'organisation des activités et des collectes de fonds, notamment les barrages routiers.

Territoire : MRC des Pays-d'en-Haut

Disponibilités : En semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Nathalie Lemelin • 450 744-0207 • info@soupeetcompagnie.com

↑ Retour à l'index

Table de réflexion et d'actions de retraités et d'aînés (TRARA) de la MRC de La Rivière-du-Nord

Table de concertation

Mission

Rassembler les personnes retraitées et aînées de la MRC de La Rivière-du-Nord autour de projets concertés qui favorisent leur participation et leur mieux-être.

Bénévoles recherchés pour…

- Contribuer à l'organisation et au déroulement du Salon des aînés.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Disponibilités : Fin de semaine • En semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Ghislaine Landreville • 579 368-1093

↑ Retour à l'index

Vigil'Ange

Services sociaux et communautaires

Mission

Repérer, informer, accompagner et orienter les personnes aînées isolées ou vulnérables vers les ressources et les services appropriés.

Bénévoles recherchés pour…

- Effectuer des appels et des visites auprès des personnes aînées.
- Repérer les situations d'isolement.
- Orienter les personnes vers les ressources appropriées.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • Ville de Mirabel

Disponibilités : En semaine • En soirée • Fin de semaine

Bénévolat des 12 à 16 ans : Oui

Contact : Carole Ouellette, chargée de projet • benevoles@vigilange.org

↑ Retour à l'index