

Trouvez votre cause!

Répertoire numérique — Salon du bénévolat 2026

Découvrez les organismes participants et les possibilités d'engagement qu'ils proposent. Les offres couvrent Saint-Jérôme et plusieurs autres secteurs des Laurentides : consultez le territoire indiqué dans chaque fiche.

19 octobre 2026 | 16 h 30 à 19 h | Académie Lafontaine, Saint-Jérôme

INDEX DES ORGANISMES

Cliquez sur le nom d'un organisme pour accéder directement à sa fiche.

A — [APHVAL / Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides](#) • [AQDR Laval-Laurentides](#) • [Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides](#)

C — [Café Fougère](#) • [CAPRDN](#) • [Carrefour Alimenter L'Espoir de Blainville](#) • [Carrefour d'actions populaires de St-Jérôme \(Comité Logement et Comité Aide Sociale Rivière-du-Nord\)](#) • [Centre Autonomie Alimentaire Multiservices](#) • [Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp](#) • [Centre d'Action Bénévole St-Jérôme](#) • [Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme](#) • [Centre de pédiatrie sociale: Au coin de MA rue](#) • [Chambre de commerce de la Vallée Saint-Sauveur & Piedmont](#) • [Chats Nomades sans Toit](#) • [Club des Bonnes Intentions](#) • [Club Optimiste Sainte-Sophie 2017](#)

D — [Développement et Paix, Caritas Canada](#)

E — [Espace Afritude Mam më nnam](#)

F — [Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme](#) • [Friperie Académie Lafontaine](#)

G — [Grands Frères Grandes Soeurs de la Porte du Nord](#)

H — [Histoire et Archives Laurentides](#)

I — [Incroyables Comestibles Rivière-du-Nord](#)

J — [Jeunesse En Mouvement théâtre musical Saint-Jérôme](#)

L — [L'Ami-e du Quartier](#) • [l'Entraidant](#) • [La parc Linéaire du P'tit Train du Nord](#) • [Le Club Fondateurs-Laurentides](#) • [le COFFRET](#) • [Le P'tit Bureau](#) • [Le Petit Peuple](#) • [Le RUTAC-MRC-RDN](#) • [Les Petits Frères de Saint-Jérôme](#) • [Les serres de Clara](#) • [Lire et faire lire](#) • [Loisirs Laurentides](#)

M — [Maison Aloïs](#) • [Maison d'Entraide de Prévost](#) • [Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides](#) • [Maison des Parents du Québec](#) • [Moisson Laurentides](#) • [Municipalité de Piedmont](#) • [Municipalité de Saint-Hippolyte](#)

O — [Olympiques spéciaux Québec](#)

P — [Pallia-Vie](#) • [Parrainage civique Basses-Laurentides](#) • [Programme Tous en scène, santé mentale jeunesse, Santé Québec Laurentides](#) • [Projet Prométhée Saint-Jérôme](#)

R — [Réseau d'éclaireurs en santé psychologique, CiSSS Laurentides/Santé Québec](#) • [Résidence Du Verger](#)

S — [Santé Québec Laurentides \(Service bénévolat\)](#) • [Service de l'environnement - Ville de Saint-Jérôme](#) • [Société canadienne du cancer - Relais pour la vie](#) • [Solidarité Laurentides Amérique Centrale \(SLAM\)](#) • [Soupe et Compagnie des Pays-d'en-Haut](#)

T — [Table de Réflexion et d'Actions de Retraités et d'Aînés \(TRARA\) de la MRC Ricière-du-Nord](#)

V — [Vigil'Ange](#)

APHVAL / ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES ET AVEUGLES DES LAURENTIDES

Services sociaux et communautaires

Mission

Accueillir et soutenir les personnes ayant une limitation visuelle et leurs proches en leur offrant des services qui contribuent à leur socialisation, à leur autonomie, à leur résilience, au respect de leurs droits et à leur inclusion à part entière.

Bénévoles recherchés pour

- appels de courtoisie, animation de groupe d'entraide, diriger les personnes lors d'événements,

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Argenteuil • MRC des Pays-d'en-haut • MRC Thérèse-de-Blainville • MRC d'Antoine-Labelle • MRC Des Laurentides • MRC de Deux-Montagnes • Ville de Mirabel

Quand? : Jours de semaine • Fin de semaine

12-16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Karine Chaloux, 514.237-6389 poste 2 courriel: Karine Chaloux
<communautairebasseslaurentides@aphval.ca>

[↑ Retour à l'index](#)

AQDR LAVAL-LAURENTIDES

Services sociaux et communautaires

Mission

Défense collective des droits des personnes âgées

Bénévoles recherchés pour

- animateur ateliers sur la fraude.
- comptable

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Argenteuil • MRC des Pays-d'en-haut • MRC Thérèse-de-Blainville • MRC Des Laurentides • MRC de Deux-Montagnes • Ville de Mirabel • MRC d'Antoine-Labelle • org régional

Quand? : Jours de semaine

12-16 ans : Non

Contact : Brigitte Tremblay 450-978-20807 btremblay.aqdraval@gmail.com

[↑ Retour à l'index](#)

ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES

Culture et loisirs

Mission

L'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides (ARLPHL) favorise l'accès équitable au loisir, au sport, au plein air et à la vie communautaire pour les personnes handicapées. Elle accompagne les organisations et partenaires afin de promouvoir l'inclusion, la participation sociale et l'accessibilité sur l'ensemble du territoire des Laurentides.

Bénévoles recherchés pour

- Plusieurs rôles sont possibles : accueil, marqueur/chronométrage, entretien de la cours, accompagnement et animation d'activités pour personnes handicapées

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Argenteuil • MRC des Pays-d'en-haut • MRC Thérèse-de-Blainville • MRC Des Laurentides • MRC d'Antoine-Labelle • MRC de Deux-Montagnes • Ville de Mirabel

Quand? : Jours de semaine • Fin de semaine

12-16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Méganne Brunelle, meganne@arlphl.org

[↑ Retour à l'index](#)

CAFÉ FOUGÈRE

Services sociaux et communautaires

Mission

Le Café Fougère est un lieu communautaire chaleureux et inclusif qui a pour mission de briser l'isolement social, de favoriser la santé mentale positive et de créer des liens humains significatifs au cœur de la communauté.

Bénévoles recherchés pour

- Les postes bénévoles offerts au sein du Café Fougère sont : service café et accueil, préparation des repas et aide en cuisine, soutien administratif ainsi que soutien aux activités communautaires et aux événements.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : Jours de semaine • Soirs

12-16 ans : Non

Travaux communautaires : Oui

Contact : Vicky Aubin ,450 592-5669 , direction.cafefougere@gmail.com ou Valérie Daviault , 450 592-5669, fougere.communaute@gmail.com

[↑ Retour à l'index](#)

CAPRDN

Activités physiques et sports

Mission

Favoriser la santé et le bien-être de la communauté en assurant l'accessibilité à l'activité physique et à la formation, dans un contexte inclusif et sécuritaire.

Bénévoles recherchés pour

- Dans le cadre de la Course nature Rivière-du-Nord, nous cherchons chaque année plus de 80 bénévoles. Montage du site – Préparation du site, installation du matériel, barrières, tables, signalisation, etc. Accueil et remise des dossards – Accueil des coureurs et distribution des dossards. Accueil / information sur le site – Orientation des participants et réponses aux questions. Départs et arrivées – Soutien à l'organisation des vagues de départ et gestion de la zone d'arrivée. Signaleur sur le parcours – Orientation des coureurs aux intersections et endroits stratégiques du parcours. Ravitaillement – Préparation et distribution de l'eau et des collations aux coureurs. Ouvreur / fermeur de parcours à vélo – Ouverture ou fermeture des différents parcours à vélo. Lapin d'allure – Maintien d'une allure déterminée afin de guider les coureurs. Zone des écoles – Accueil et accompagnement des groupes scolaires et de leurs responsables. Soutien général sur le site – Aide là où les besoins se présentent pendant l'événement. Démontage du site – Rangement du matériel et remise en état du site après l'événement.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : Fin de semaine

12-16 ans : Oui

Contact : Magali Damboise mdamboise@caprdn.ca

[↑ Retour à l'index](#)

CARREFOUR ALIMENTER L'ÉSPOIR DE BLAINVILLE

Services sociaux et communautaires

Mission

CALEB est un organisme communautaire qui soutient les personnes et familles en situation de vulnérabilité en offrant des services d'aide alimentaire, d'accueil, d'écoute et de référence. Notre mission est de lutter contre la pauvreté, la faim ainsi que l'exclusion sociale.

Bénévoles recherchés pour

- Distribution et préparation de l'aide alimentaire, Guignolée annuelle, Service d'écoute

Territoire : MRC Thérèse-de-Blainville

Quand? : Jours de semaine

12-16 ans : Oui

Contact : Davisen Ellapen- 438-801-2976-info@caleblainville.org

[↑ Retour à l'index](#)

CARREFOUR D'ACTIONS POPULAIRES DE ST-JÉRÔME (COMITÉ LOGEMENT ET COMITÉ AIDE SOCIALE RIVIÈRE-DU-NORD)

Services sociaux et communautaires

Mission

Défense des droits des locataires et des prestataires d'aide sociale

Bénévoles recherchés pour

- membres réguliers

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : Jours de semaine • Soirs

12-16 ans : Non

Contact : Jenny Maboko

[↑ Retour à l'index](#)

CENTRE AUTONOMIE ALIMENTAIRE MULTISERVICES

Services sociaux et communautaires

Mission

Offrir des alternatives en autonomie alimentaire.

Bénévoles recherchés pour

- Sécurité alimentaire, transformation alimentaire, manutention, services à la clientèle, nous sommes à la recherche de gens dynamiques.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : Jours de semaine

12-16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : CAAM@CDCRDN.ORG

[↑ Retour à l'index](#)

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

Services sociaux et communautaires

Mission

Favoriser le soutien à domicile des personnes âgées ou en perte d'autonomie en offrant divers services adaptés à une clientèle vulnérable. Promouvoir et développer l'action bénévole. Travailler en soutien et en partenariat avec les organismes du milieu afin de répondre aux différents besoins des clientèles.

Bénévoles recherchés pour

- Maintien à domicile des personnes âgées de 65 ans et plus.

Territoire : MRC Thérèse-de-Blainville

Quand? : En tout temps

12-16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Marie-Eve Archambault, 450-430-5056 poste 223, Coordination.Services@cabsb.org

[↑ Retour à l'index](#)

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ST-JÉRÔME

Santé et services sociaux

Mission

Information à venir.

Bénévoles recherchés pour

Information à venir.

Territoire : MRC R-D-N Ville de Mirabel

Quand? : jour de semaine

12-16 ans : non

Contact : Vanessa Hutt coordobenevole@cbsj.qc.ca

[↑ Retour à l'index](#)

CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉRÔME

Services sociaux et communautaires

Mission

Être un milieu de vie accueillant et inclusif qui offre aux personnes et aux familles les outils, les ressources et le soutien nécessaires à leur développement sur les plans économique, psychologique, familial et social, afin de favoriser leur autonomie et leur pouvoir d'agir.

Bénévoles recherchés pour

- Entretien, réception, organisation de fêtes, cuisine, menu travaux de maison

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : En tout temps

12-16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : David Mercier animation@centredelafamille.ca 450-431-1239 poste 3

[↑ Retour à l'index](#)

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE: AU COIN DE MA RUE

Services sociaux et communautaires

Mission

Nous sommes un organisme à but non lucratif qui a pour mission de soigner, outiller et accompagner les enfants de 0-18 ans, fragilisés par des conditions de vie difficiles.

Bénévoles recherchés pour

- Nous avons des besoins pour notre activité de la Guignolée; des tâches ménagères et pour accompagner de façon occasionnelle les intervenants lors de certaines activités/sorties

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : Jours de semaine • Soirs

12-16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Andréa: info.aucoindemarue@gmail.com 450-438-5959

[↑ Retour à l'index](#)

CHAMBRE DE COMMERCE DE LA VALLÉE SAINT-SAUVEUR & PIEDMONT

Culture et loisirs

Mission

Stimuler le développement économique et promouvoir la Vallée de Saint-Sauveur & Piedmont, et ce en collaboration avec ses membres, ses partenaires et les intervenants régionaux.

Bénévoles recherchés pour

- Pour le grand défilé de Noël (Parade de Noël)

Territoire : MRC des Pays-d'en-haut

Quand? : Fin de semaine

12-16 ans : Oui

Contact : Genevieve Vallée (450) 227-2564 poste 225 genevieve@valleesaintsauveur.com

[↑ Retour à l'index](#)

CHATS NOMADES SANS TOIT

Protection des animaux

Mission

mandaté pour la stérilisation des chats errants et service d'aide aux citoyens face aux problématiques et détresse animales

Bénévoles recherchés pour

- trappeur, transport, aide clinique de stérilisation, adoption, marché de Noël/printemps, levée de fond, réseaux sociaux, famille d'accueil, santé animale, C.A (secrétaire/ admin), archives, photo,

Territoire : St Jérôme prioritaire et alentours lorsque possible

Quand? : En tout temps

12-16 ans : Oui

Contact : chatsnomadessanstoit@gmail.com

[↑ Retour à l'index](#)

CLUB DES BONNES INTENTIONS

Services sociaux et communautaires

Mission

Nous offrons un service d'aide aux impôts - Programme de Bénévoles pour les personnes à faible revenus. Pour nous la face de la pauvreté dans la région a changé, nous assistons les travailleurs autonomes à faible revenus, les suivis post-faillites et de réorganisation financière. Nous avons développés des outils de trucs et astuces budgétaires.

Bénévoles recherchés pour

- Postes pour l'Accueil et le service à la clientèle. Secrétariat, suivis téléphoniques et prises de rendez-vous. Postes en comptabilité et pour les déclarations d'impôts de particuliers, relation d'aide et animation de groupes,, suivis de dossiers administratifs, formation et gestion de bénévoles, développement de projets.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC des Pays-d'en-haut • MRC Thérèse-de-Blainville • MRC Des Laurentides

Quand? : Jours de semaine • Fin de semaine

12-16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Sylvie Charbonneau (514) 891-6930 clubbonnesintentions@gmail.com

[↑ Retour à l'index](#)

CLUB OPTIMISTE SAINTE-SOPHIE 2017

Culture et loisirs

Mission

Nous organisons des activités et des cours pour les enfants de 0 à 12 ans et nous recrutons de jeunes bénévoles de 12 à 17 ans.

Bénévoles recherchés pour

- Nous avons des activités le vendredi soir et le samedi matin aux deux semaines durant l'année scolaire et plusieurs jeunes de l'Académie Lafontaine viennent faire les heures de bénévolat auprès de notre organisme chaque année.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : Soirs • Fin de semaine

12-16 ans : Oui

Contact : Colette Leroux cosaintesophie2017@hotmail.com

[↑ Retour à l'index](#)

DÉVELOPPEMENT ET PAIX, CARITAS CANADA

Aide internationale dans plusieurs domaines

Mission

Organisme de développement international. Mouvement démocratique de solidarité

Bénévoles recherchés pour

- Représenter l'organisme lors d'événements, solliciter les gens pour faire signer des pétitions relatives à des plaidoyers, amasser des timbres usagés et recueillir des fonds

Territoire : MRC Des Laurentides • MRC de Deux-Montagnes • MRC des Pays-d'en-haut • MRC Thérèse-de-Blainville • MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Antoine-Labelle • Ville de Mirabel

Quand? : En tout temps

12-16 ans : Oui

Contact : Daniel St-Pierre

[↑ Retour à l'index](#)

ESPACE AFRITUDE MAM MÈ NNAM

Culture et loisirs ainsi que services sociaux et communautaires

Mission

Espace Afritude a pour mission de mener des actions communautaires visant à favoriser le vivre-ensemble harmonieux, renforcer les liens interculturels, soutenir l'inclusion sociale et favoriser la participation active des personnes issues de la diversité au développement du Québec.

Bénévoles recherchés pour

- Bénévole Aide animation et soutien aux ateliers auprès des jeunes (7 à 10 ans) (en présence le samedi)
- Bénévole Médias, vidéo et création de contenu (En présence et/ou à distance)
- Bénévole Soutien à l'administration et communications (En présence et/ou à distance)
- Bénévole Soutien au Festival interculturel Mémoire et ponts culturels (En présence et/ou à distance)

Territoire : MRC Thérèse-de-Blainville

Quand? : Jours de semaine • Fin de semaine

12-16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Gautier Njokou : administration@espaceafritude.ca ou 450 951 1048

[↑ Retour à l'index](#)

FONDATION DE L'HÔPITAL RÉGIONAL DE SAINT-JÉRÔME

Santé et services sociaux

Mission

Impliquer les citoyens et les entreprises des Laurentides dans l'optimisation des soins de santé de notre région. Autant pour l'hôpital que les installations connexes.

Bénévoles recherchés pour

- Des rôles de soutien lors de nos événements ainsi que quelques tâches de bureau.

Territoire : MRC d'Antoine-Labelle • MRC Des Laurentides • MRC des Pays-d'en-haut • MRC d'Argenteuil • MRC de La Rivière-du-Nord • Ville de Mirabel • MRC Thérèse-de-Blainville • MRC de Deux-Montagnes

Quand? : En tout temps

12-16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Emmanuel Marchesseault - 450 431-8484 (poste 3) Alexandre Arsenault-Duquet - 450 431-8484 (poste 1)

[↑ Retour à l'index](#)

FRIPERIE ACADEMIE LAFONTAINE

Environnement et développement durable

Mission

Amasser des fonds qui permettent de financer des activités scolaires et parascolaires, bourses ou aide financière. Économie circulaire. Vente d'uniformes scolaire de seconde main à prix réduit.

Bénévoles recherchés pour

- Aide général (service client, ménage, couture, consignation...etc...)

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : Jours de semaine • Soirs

12-16 ans : Oui

Contact : Mélanie Beauchamp, gestionnaire (450)431-3733 poste 425

[↑ Retour à l'index](#)

GRANDS FRÈRES GRANDES SOEURS DE LA PORTE DU NORD

Mentorat pour les jeunes de 6 à 21 ans milieu difficile.

Mission

Créer des relations de mentorat inspirantes et déterminantes qui révèlent le plein potentiel des jeunes et les outillent pour l'avenir.

Bénévoles recherchés pour

- Avons vraiment besoin de Mentors pour les jeunes . Administrateur au CA

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Argenteuil • MRC des Pays-d'en-haut • MRC Thérèse-de-Blainville • MRC d'Antoine-Labelle • MRC Des Laurentides • MRC de Deux-Montagnes • Ville de Mirabel • Lanaudière pour le 14-21 ans

Quand? : Fin de semaine • Jours de semaine • En tout temps

12-16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Frédérique Vaudry 450-565-4562 p 221 - frederique.vaudry@grandsfreresgrandesoeurs.ca

[↑ Retour à l'index](#)

HISTOIRE ET ARCHIVES LAURENTIDES

Culture et loisirs

Mission

Histoire et Archives Laurentides (HAL) est un organisme sans but lucratif voué à la collecte, à la conservation et à la diffusion du patrimoine archivistique des Laurentides, ainsi qu'à la mise en valeur de l'histoire et du patrimoine de la MRC de La Rivière-du-Nord (Prévost, Saint-Colomban, Sainte-Sophie, Saint-Hippolyte et Saint-Jérôme).

Bénévoles recherchés pour

- Traitement d'archives, numérisation, recherche, rédaction, animation, conseil d'administration...

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • Laurentides

Quand? : Jours de semaine • Fin de semaine

12-16 ans : Non

Contact : Linda Rivest, directrice (450 436-1512 poste 3343; Murielle Provencher 450-438-3060

[↑ Retour à l'index](#)

INCROYABLES COMESTIBLES RIVIÈRE-DU-NORD

Environnement et développement durable

Mission

Nous cultivons des légumes et petits fruits (à partager) en arrière du stationnement du Cégep de Saint-Jérôme, le long de la piste cyclable. Nos activités se passent de mai à octobre. Tous les citoyens ont le droit d'en cueillir même s'ils ne participent pas aux travaux d'entretien. Ça fait maintenant 10 ans que cette belle aventure à débuter.

Bénévoles recherchés pour

- Jardiniers bénévoles

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : Jours de semaine • Fin de semaine

12-16 ans : Oui

Contact : Danielle Desjardins- danielledsjs@hotmail.com-450-438-5819

[↑ Retour à l'index](#)

JEUNESSE EN MOUVEMENT THÉÂTRE MUSICAL SAINT-JÉRÔME

Culture et loisirs

Mission

Permettre à des jeunes de faire l'expérience de participer à un projet dans le domaine du théâtre musical

Bénévoles recherchés pour

- 1-Montage & confection de décors (peinture, confection de décors etc...) 2- faire partie d'une équipe qui répertorie les accessoires, les costumes 3- Prendre des photos durant l'année lors des pratiques et durant les spectacles 4- Prendre des mini- vidéos dans les pratiques 5- Durant les spectacles : Travailler en coulisse, aider aux costumes, tenir petit resto ou billetterie etc.... 6- Devenir comédien(ne) chanteur(se) avec opportunité de cumuler les heures de bénévoles en participant au levée de fond de la troupe.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : Soirs • Fin de semaine

12-16 ans : Oui

Contact : Marielle Charbonneau courriel: mjpvpo@videotron.ca Cellulaire: 450-848-4508

[↑ Retour à l'index](#)

L'AMI-E DU QUARTIER

Services sociaux et communautaires

Mission

Offrir aux personnes et aux familles défavorisées un lieu de rassemblement propice à la création d'un réseau d'entraide et de soutien. Proposer des outils et un accompagnement adaptés afin de développer l'estime de soi, l'autonomie et la prise en charge tant individuelle que collective.

Favoriser une participation active à la vie démocratique.

Bénévoles recherchés pour

- Adulte: bénévoles cuisine en étant membre de L'Ami-e du Quartier aux résidents de Saint-Jérôme et bénévoles pour la guignolée, grande collecte, aide aux devoirs
- Ados: bénévoles pour la guignolée, animation d'un kiosque pour la Fête de Noël pour les enfants, ateliers de brico pour la Fête de Noël et/ou paniers de Noël

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : Jours de semaine • Soirs

12-16 ans : Oui

Contact : Meghann Croteau, 438-507-6166 meghann.croteau@lamieduquartier.com (volet jeunesse et aide aux devoirs) Laurie Lecompte, (450) 431-1424 #102 laurie.lecompte@lamieduquartier.com (volet cuisine et guignolée, grande collecte)

[↑ Retour à l'index](#)

L'ENTRAIDANT

Santé et services sociaux

Mission

Nous contribuons à l'amélioration des conditions de vie des personnes proches aidantes d'adultes et d'âinés par des services gratuits comprenant du soutien psychosocial, de la formations et de la sensibilisation dans toutes les Laurentides.

Bénévoles recherchés pour

- Club de correspondance intergénérationnelle (ouvert aux étudiants de 4ème et de 5ème secondaire), Représentation de l'organisme (Tournages vidéos et capsules) (ouvert aux étudiants de 4ème et de 5ème secondaire), Coanimation de formations

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord, MRC d'Argenteuil, MRC des Pays-d'en-Haut, MRC Thérèse-de-Blainville, MRC d'Antoine-Labelle, MRC des Laurentides, MRC de Deux-Montagnes, Ville de Mirabel

Quand? : Soirs / Fin de semaine / En tout temps

12-16 ans : Oui (14-16 ans)

Contact : Marie Lévesque, Responsable de la brigade bénévole et des relations avec la communauté | 579-888-0211, poste 10621 | brigade.procheaidant@lantraidant.com

[↑ Retour à l'index](#)

LA PARC LINÉAIRE DU P'TIT TRAIN DU NORD

Culture et loisirs

Mission

Développer et promouvoir l'expérience du P'tit Train du Nord par son offre de mobilité durable et par ses activités de plein air.

Bénévoles recherchés pour

- Patrouilleurs en vélo l'été et en ski de fonds l'hivers, principalement pour les jeunes de 15 a 17ans (Secondaire 4 et 5)

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC des Pays-d'en-haut • MRC Thérèse-de-Blainville • MRC d'Antoine-Labelle • MRC Des Laurentides • Ville de Mirabel

Quand? : Fin de semaine • Jours de semaine

12-16 ans : Oui

Contact : Serge Castellano 450-712-2343 adj.patrouille@traindunord.com

[↑ Retour à l'index](#)

LE CLUB FONDEURS-LAURENTIDES

Culture et loisirs

Mission

La mission principale de Fondeurs Laurentides est le développement d'athlètes de compétition, la formation des entraîneurs et l'initiation à la pratique du ski de fond dans les Laurentides.

Bénévoles recherchés pour

- Nous avons des dizaines de postes différents mais tous sont en lien avec l'organisation, la planification et le déroulement de plusieurs journées de compétitions de ski de fond

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC Des Laurentides

Quand? : Fin de semaine

12-16 ans : Oui

Contact : Dang Thanh Bui 450-822-2374

[↑ Retour à l'index](#)

LE COFFRET

Services sociaux et communautaires

Mission

Accueil et installation : Accompagner les immigrants dans leurs démarches initiales pour s'établir.
Intégration et autonomie : Offrir du soutien pour comprendre la culture québécoise et développer l'autonomie au quotidien. Soutien linguistique et éducatif : Offrir des cours de francisation, des ateliers d'information et des formations.

Bénévoles recherchés pour

- plusieurs postes

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Argenteuil • MRC des Pays-d'en-haut

Quand? : Jours de semaine • Soirs

12-16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : lecoffret.info@gmail.com

[↑ Retour à l'index](#)

LE P'TIT BUREAU

Halte-garderie, petite enfance

Mission

Notre mission est de soutenir la proximité parent/enfant en bas âge en permettant aux parents de venir travailler dans nos espaces de coworking pendant que leurs enfants sont tout près, prient soin par une équipe d'éducatrices qualifiées.

Bénévoles recherchés pour

- Aide aux éducatrices afin de prendre soin des enfants

Territoire : MRC Des Laurentides

Quand? : Jours de semaine

12-16 ans : Oui

Contact : Annie de Beaumont-Dupont ; 514-707-5522 ; annie@ptitbureau.com

[↑ Retour à l'index](#)

LE PETIT PEUPLE

Services sociaux et communautaires

Mission

Notre mission est de combler la solitude des aînés sous forme d'activités intergénérationnel

Bénévoles recherchés pour

- participation à des activités
- Ex: Cuisine, ramassage de feuille, bricolage...

Territoire : MRC Thérèse-de-Blainville

Quand? : En tout temps

12-16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Josiane Aubut, 450-971-2250, direction.generale@lepetitpeuple.org

[↑ Retour à l'index](#)

LE RUTAC-MRC-RDN

Défense de droits

Mission

Défendre les droits et intérêts des personnes handicapées ou à mobilité réduite en matière de transport adapté et collectif sur le territoire des MRC Rivière-du-Nord et des municipalités de Mirabel et Blainville.

Bénévoles recherchés pour

- Nous besoins sont plutôt ponctuels et peu fréquents. Par contre, nous pourrions avoir besoin de gens pour faire de l'accueil, du service et apporter une aide générale, mais présentement seulement lors d'événements (potentiellement plus de rôles à venir.).

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • Ville de Mirabel • Blainville

Quand? : Jours de semaine

12-16 ans : Oui

Contact : Alexandre Charbonneau, 450-592-1383, courriel ; DG@rutacmrcrdn.com

[↑ Retour à l'index](#)

LES PETITS FRÈRES DE SAINT-JÉRÔME

Services sociaux et communautaires

Mission

Briser l'isolement des aînés de 75 ans et plus par l'entremise d'accompagnement, de suivi, de jumelages bénévoles et en soulignant les grands événements tels que Noël et Pâques

Bénévoles recherchés pour

- Aide et soutien à l'organisme (Ex: préparation des grands événements)
- Chauffeur / Accompagnateur lors des activités
- Visites ponctuels à l'hôpital et/ou dans leur milieu de vie
- Accompagnement fin de vie
- Jumelage en présentiel et/ou par téléphones
- Sorties ponctuelles

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • Ville de Mirabel

Quand? : En tout temps

12-16 ans : Oui

Contact : Trycia Bélanger - 438-392-8225

[↑ Retour à l'index](#)

LES SERRES DE CLARA

Services sociaux et communautaires

Mission

Permettre aux familles et personnes vivant de l'insécurité alimentaire et économique et/ou des problèmes psycho-sociaux d'accroître leur santé et leur autonomie par le biais du jardinage collectif et des cuisines collectives.

Bénévoles recherchés pour

- jardinier
- cuisinier
- aide alimentaire
- entraide maraichere (glanage)
- accompagnement et jumelage au jardin

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : Jours de semaine

12-16 ans : Non

Travaux communautaires : Oui

Contact : Karine Theoret/514-916-0707/serresdeclara@gmail.com

[↑ Retour à l'index](#)

LIRE ET FAIRE LIRE

Services sociaux et communautaires

Mission

Information à venir.

Bénévoles recherchés pour

Information à venir.

Territoire : MRC R-D-N Ville de Mirabel

Quand? : jour de semaine

12-16 ans : non

Contact : hughesentreprise@videotron.ca

[↑ Retour à l'index](#)

LOISIRS LAURENTIDES

Culture et loisirs

Mission

Loisirs Laurentides a pour mission de mobiliser, accompagner et agir en tant que facilitateur auprès des acteurs locaux, régionaux et nationaux dans leurs efforts individuels et collectifs visant à promouvoir, valoriser et favoriser la pratique du loisir des citoyens des Laurentides.

Bénévoles recherchés pour

- Agir comme responsable du stationnement lors d'événement
- Montage et démontage de l'événement (décorations, chaises, tables, etc.)
- Montage et démontage de l'espace d'accueil

- Accueil des participants, spectateurs, athlètes et invités spéciaux (ex. : olympiens)
- Prise de billets (spectateurs)
- Service de nourriture et de breuvage
- Remettre la documentation (ex.: programme)
- Personnifier nos mascotte (Loran et Lorie)
- Agir comme accompagnateur de nos mascottes Loran et Lorie
- Diriger les spectateurs et participants
- Lors de nos différents événements tout au long de l'année (octobre, mars, mai, juillet et août)

Territoire : Nous sommes un OSBL régional, nous desservons toute la région des Laurentides

Quand? : Jours de semaine • Soirs • Fin de semaine

12-16 ans : Oui

Contact : Sasha Cardinal, Agente de développement bénévolat

[↑ Retour à l'index](#)

MAISON ALOÏS

Services sociaux et communautaires

Mission

Accompagner les adultes vivant avec un trouble neurocognitif et les personnes proches aidantes, en créant des conditions favorables à l'amélioration de leur qualité de vie, tout au long de leur parcours.

Bénévoles recherchés pour

- Soutien à l'animation
- Soutien au service alimentaire
- Réceptionniste
- Entretien

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : Jours de semaine

12-16 ans : Non

Travaux communautaires : Oui

Contact : Annie-Claude Aucoin, 450-660-6225, poste 208, acaucoin@maisonalois.org

[↑ Retour à l'index](#)

MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST

Sécurité alimentaire / aide alimentaire

Mission

La Maison d'Entraide de Prévost contribue au mieux-être des personnes dans le besoin de sa

Centre d'action bénévole Saint-Jérôme — Salon du bénévolat 2026

communauté et les soutient en agissant principalement contre l'insécurité alimentaire, tout en favorisant l'économie circulaire par la revente solidaire d'articles de seconde main.

Bénévoles recherchés pour

- Nous avons plusieurs postes disponibles:
- tri des dons: vêtements, loisirs (jouets, livres, musique, film, etc.) et entrepôt (vaisselle, petit électro, article sport, etc.);
- Réception des dons à l'extérieur et service à la clientèle;
- Bénévole à la banque alimentaire (assembler les paniers et les distribuer);
- Bénévole qui transforme les dons pour la revente (créations recyclées);
- Caisse et service à la clientèle
- Guignolée et panier de Noël.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : Jours de semaine • Fin de semaine

12-16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Guillaume St-Maurice, 450-224-2507 poste 3, activites@maisonentraideprevost.org

[↑ Retour à l'index](#)

MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES

Services sociaux et communautaires

Mission

Offrir aux personnes ayant une déficience intellectuelle (DI), avec ou sans déficience physique (DP), et à leur famille des services adaptés à leurs besoins, dont du répit, et favoriser leur développement et leur inclusion sociale. Soutenir les proches aidants des personnes ayant une DI et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), avec ou sans DP.

Bénévoles recherchés pour

- Bénévoles pour animer des activités pour les personnes ayant une Déficience intellectuelle sur nos ateliers de jour, Bénévoles pour les camps d'été, Bénévoles pour les événements famille, Bénévoles pour le service pour les fratries d'une personne ayant une DI-TSA-DP, Bénévoles pour l'entretien de nos maisons de répits et d'ateliers.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Argenteuil • MRC des Pays-d'en-haut • MRC Thérèse-de-Blainville • MRC d'Antoine-Labelle • MRC Des Laurentides • MRC de Deux-Montagnes • Ville de Mirabel

Quand? : En tout temps

12-16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : 4504317428 poste 211 ddervaux@lmdp.org

[↑ Retour à l'index](#)

MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC

Services sociaux et communautaires

Mission

Depuis près de 40 ans, la Maison des Parents du Québec s'engage activement auprès des familles en situation de vulnérabilité. Notre mission consiste à offrir un soutien éducatif et thérapeutique visant à favoriser l'épanouissement et le bien-être de tous les membres de la famille.

Bénévoles recherchés pour

- Lecture, aide aux devoirs, accompagnement familles et jeunes, activités sportives etc

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : Jours de semaine • Soirs

12-16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : info@maisondesparents.com ou 450-438-7708

[↑ Retour à l'index](#)

MOISSON LAURENTIDES

Sécurité alimentaire / aide alimentaire

Mission

Assurer un approvisionnement alimentaire optimal aux organismes communautaires des Laurentides et de la MRC Les Moulins pour combattre la faim et nourrir l'espoir.

Bénévoles recherchés pour

- Transformation alimentaire
- Événements de collecte de fonds
- Aide administrative
- Glanage dans les champs
- Campagne Biscuits Sourires

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Argenteuil • MRC des Pays-d'en-haut • MRC Thérèse-de-Blainville • MRC d'Antoine-Labelle • MRC Des Laurentides • MRC de Deux-Montagnes • Ville de Mirabel • MRC Les Moulins

Quand? : En tout temps

12-16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Nathalie Beaulieu, 450-434-0790 poste 300 ou benevolat@moissonlaurentides.org

[↑ Retour à l'index](#)

MUNICIPALITÉ DE PIEDMONT

Culture et loisirs

Mission

servir la population et de contribuer à la qualité de vie des citoyens en offrant des services publics, en développant le territoire et en assurant un milieu de vie sécuritaire, accessible et agréable

Bénévoles recherchés pour

- pour nos événements :
- Halloween
- Fête de Noël
- Guignolée
- Randonnée aux flambeaux
- Plaisirs sur neige

Territoire : MRC des Pays-d'en-haut

Quand? : Fin de semaine

12-16 ans : Oui

Contact : Annabelle Lake / 450-227-1888

[↑ Retour à l'index](#)

MUNICIPALITÉ DE SAINT-HIPPOLYTE

Culture et loisirs

Mission

La Municipalité de Saint-Hippolyte se donne le mandat d'offrir à la population un milieu de vie de qualité et des services qui correspondent aux attentes de sa communauté dans une approche de saine gestion. Elle place les besoins des citoyens en tête des préoccupations de tous les employés municipaux et de tous les membres du conseil municipal.

Bénévoles recherchés pour

- Nous sommes à la recherche de bénévoles pour certains événements à venir : Festival des sentiers et Festival d'hiver.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : Soirs • Fin de semaine

12-16 ans : Oui

Contact : Jasmine Brunet, coordonnatrice des loisirs, 450-563-2505 poste 2285

[↑ Retour à l'index](#)

OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC

Sports

Mission

Enrichir, par le sport, la vie des personnes ayant une déficience intellectuelle ou de l'autisme

Bénévoles recherchés pour

- Entraîneur.e-bénévole (en chef, adjoint, etc.) , Assistant.e-bénévole aux entraîneurs, Bénévole pour l'aide aux compétitions et événements, etc.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC de Deux-Montagnes • MRC Des Laurentides • MRC d'Antoine-Labelle • MRC Thérèse-de-Blainville • MRC des Pays-d'en-haut • MRC d'Argenteuil • Ville de Mirabel

Quand? : En tout temps

12-16 ans : Oui

Contact : Kim Robillard : 438-860-9111 / krobillard@olympiquesspeciaux.qc.ca

[↑ Retour à l'index](#)

PALLIA-VIE

Santé et services sociaux

Mission

Pallia-Vie offre, sans frais, de l'accompagnement aux personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, à leurs proches aidants et aux personnes vivant un deuil, ainsi que des soins et des services à la Maison de soins palliatifs, où les personnes peuvent vivre leurs derniers moments, entourées de leurs proches.

Bénévoles recherchés pour

- Pour les jeunes:
- Cuisine: seulement à partir de 14 ans si débrouillard en cuisine.
- Pour tous:
- Cuisine
- Accueil
- Soins

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : En tout temps

12-16 ans : Oui

Contact : Maude Messier, coordonnatrice des bénévoles, 450-431-0488, maude.messier@pallia-vie.ca

[↑ Retour à l'index](#)

PARRAINAGE CIVIQUE BASSES-LAURENTIDES

Services sociaux et communautaires

Mission

Briser l'isolement de personne vivant avec une déficience intellectuelle en créant un jumelage d'amitié avec un bénévole. L'objectif est de créer un liens significatifs afin qu'ils puissent avoir une personnes de confiance avec qui pouvoir parler et faire des activités.

Bénévoles recherchés pour

- Nous avons 43 personnes en attente d'un jumelage. Nous avons donc besoin de 43 bénévoles, mais notre chiffre est constamment en changement en raison des inscriptions qui sont en cours tout au long de l'année. Les bénévoles doivent être disponible 1 à 2 fois par mois selon leur disponibilité afin de faire des activités avec la personne avec laquelle ils seront jumelé.

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC Thérèse-de-Blainville • MRC Des Laurentides • MRC de Deux-Montagnes • Ville de Mirabel

Quand? : En tout temps

12-16 ans : Non

Contact : Intervention@parrainagecivique.ca Carolane Venne 450-430-8177

[↑ Retour à l'index](#)

PROGRAMME TOUS EN SCÈNE, SANTÉ MENTALE JEUNESSE, SANTÉ QUÉBEC LAURENTIDES

Santé et services sociaux

Mission

Programme Tous en scène sont des ateliers d'arts dramatiques et d'arts de la scène à travers lesquels les participants explorent la créativité et la corporalité, s'exercent à l'expression de soi, acquièrent diverses techniques théâtrales et créent une œuvre collective qu'ils présentent à un public de leur choix.

Bénévoles recherchés pour

- Recherche co-participant pour participer aux ateliers à part entière afin de servir de modèle et s'approcher d'une activité normalisant pour les jeunes cibles vivant avec des difficultés de santé mentale.

Territoire : MRC Des Laurentides

Quand? : Soirs

12-16 ans : Oui

Contact : Geneviève Courcy offre.grp.smj.cissslau@ssss.gouv.qc.ca

[↑ Retour à l'index](#)

PROJET PROMÉTHÉE SAINT-JÉRÔME

Éducation

Mission

Appuyer et motiver des élèves du secondaire à persévérer à l'école, en leur offrant, par le biais de mentors bénévoles, des relations personnalisées qui renforcent leur confiance ainsi que les habiletés nécessaires à l'obtention du diplôme d'études secondaires.

Bénévoles recherchés pour

- Mentors bénévoles en persévérance scolaire (implication de 1h00 par semaine à l'école de l'élève pour l'écouter, le soutenir et l'encourager).

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : Jours de semaine

12-16 ans : Non

Contact : Chrystia Chatel (450-436-4330 poste 5039, projetpromethee@cssrdn.gouv.qc.ca)

[↑ Retour à l'index](#)

RÉSEAU D'ÉCLAIREURS EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE, CISSS LAURENTIDES/SANTÉ QUÉBEC

Santé et services sociaux

Mission

Favoriser un sentiment de bienveillance collectif afin de contribuer à l'amélioration du bien-être de la population. Informer quant aux ressources présentes sur le territoire.

Bénévoles recherchés pour

- Éclaireurs
- Il ne s'agit pas de temps de bénévolat, mais bien d'outiller les personnes-bénévoles à déceler les signaux de détresse, à offrir une écoute et référer vers les ressources d'aide au besoin, tout en se préservant. (Prendre soin de soi et des autres)
- Nous invitons les éclaireurs à nos ateliers (en présentiel, en visioconférences) sur différents sujets, leur offrons un soutien, au besoin (référencement, support dans leur rôle).
- Parfois, nous invitons nos éclaireurs intéressés à s'impliquer bénévolement lors d'événements.
- *Aucune obligation, c'est selon le temps et l'intérêt de chacun!

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Argenteuil • MRC des Pays-d'en-haut • MRC Thérèse-de-Blainville • MRC d'Antoine-Labelle • MRC Des Laurentides • MRC de Deux-Montagnes • Ville de Mirabel

Quand? : En tout temps

12-16 ans : Non

Contact : Joanie Quevillon, 450 276-4618 joanie.quevillon.lddm@ssss.gouv.qc.ca

[↑ Retour à l'index](#)

RÉSIDENCE DU VERGER

résidence pour aînés

Mission

Dans le but d'éviter l'isolement de nos aînés nous offrons un programme d'activités inculquant l'intergénérationnel

Bénévoles recherchés pour

- aide et implication au département des loisirs, activités intergénérationnelles

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : Jours de semaine

12-16 ans : Oui

Travaux communautaires : Oui

Contact : Carole Savoie 438-886-5342

[↑ Retour à l'index](#)

SANTÉ QUÉBEC LAURENTIDES (SERVICE BÉNÉVOLAT)

Santé et services sociaux

Mission

Notre mission consiste à offrir des services bénévoles ayant pour but l'amélioration de la qualité de vie des usagers, par leur présence, leurs attentions particulières ou en rendant des services ponctuels.

Bénévoles recherchés pour

- Accompagnement fin de vie
- ☐Accompagnement médical
- ☐Accueil : ☐Clinique ext. ☐Entrée principale ☐Imagerie ☐Urgence
- ☐Activités thérapeutiques/loisirs
- ☐Aide aux repas

- ☐ Boutique
- ☐ Centre de jour : ☐ Chauffeur ☐ Service du dîner
- ☐ Chariot : ☐ Jus/café
- ☐ Oncologie
- ☐ Soins spirituels
- ☐ Visites d'amitié

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • MRC d'Argenteuil • MRC des Pays-d'en-haut • MRC Thérèse-de-Blainville • MRC d'Antoine-Labelle • MRC Des Laurentides • MRC de Deux-Montagnes • Ville de Mirabel

Quand? : En tout temps

12-16 ans : Oui

Contact : Michel Lord 450-432-2777 poste 22201 benevole.cissslau@ssss.gouv.qc.ca

[↑ Retour à l'index](#)

SERVICE DE L'ENVIRONNEMENT - VILLE DE SAINT-JÉRÔME

Environnement et développement durable

Mission

Le Service de l'environnement a pour mission de protéger et d'améliorer la qualité de l'environnement à Saint-Jérôme en assurant la conservation des milieux naturels, la gestion durable des ressources, la réduction des impacts environnementaux des activités municipales et collectives, ainsi que l'adaptation de la communauté aux changements climatiques, dans une perspective de développement durable et de qualité de vie pour les générations actuelles et futures.

Bénévoles recherchés pour

- Activités et kiosques
- Inventaires terrain
- Corvées de nettoyage des berges et des milieux naturels
- Tri des matières résiduelles
- Plantation sociale

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : En tout temps

12-16 ans : Oui

Contact : Myriam Perreault; mperreault@vsj.ca

[↑ Retour à l'index](#)

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER - RELAIS POUR LA VIE

Santé et services sociaux

Mission

À la Société canadienne du cancer, nous nous concentrons sur ce qui compte le plus : augmenter la survie au cancer, arrêter le cancer avant qu'il apparaisse et améliorer la vie des personnes atteintes de cancer.

Bénévoles recherchés pour

- Mise sur pied d'un Relais pour la vie jeunesse dans son école
- Création de collectes de fonds (au choix) au sein de l'école
- Implication dans la communauté dans les différents Relais déjà en place

Territoire : Ensemble du Canada

Quand? : En tout temps

12-16 ans : Oui

Contact : 819-434-2907 Marie-Pier.Labonte@cancer.ca

[↑ Retour à l'index](#)

SOLIDARITÉ LAURENTIDES AMÉRIQUE CENTRALE (SLAM)

Éducation à la citoyenneté mondiale, coopération et solidarité internationale

Mission

SLAM favorise la solidarité des Laurentides avec les peuples d'Amérique centrale en soutenant des projets communautaires au Guatemala, en y réalisant des stages de solidarité internationale auprès des communautés paysannes Maya, en menant des activités d'éducation à la citoyenneté mondiale dans les Laurentides et en promouvant le commerce équitable.

Bénévoles recherchés pour

- Communication, webmestre, comptabilité, conseil d'administration, comités (Vie associative et autofinancement, stages de solidarité, projets de coopération et comité d'éducation à la citoyenneté mondiale), mise en œuvre du plan jeunesse, etc.

Territoire : MRC Des Laurentides • MRC Thérèse-de-Blainville • MRC de La Rivière-du-Nord • MRC de Deux-Montagnes • MRC d'Antoine-Labelle • MRC des Pays-d'en-haut • MRC d'Argenteuil • Ville de Mirabel

Quand? : En tout temps

12-16 ans : Non

Contact : Michel Poirier, président du C.A. Courriel: info@slamlaurentides.com

[↑ Retour à l'index](#)

SOUPE ET COMPAGNIE DES PAYS-D'EN-HAUT

Services sociaux et communautaires

Mission

Planifier et organiser toute forme de soutien alimentaire pour les gens en situation de vulnérabilité dans la MRC des Pays-d'en-Haut et établir des activités pouvant contribuer à lutter contre l'isolement. Rejoindre les personnes, incluant les enfants, vivant en situation de vulnérabilité, les gens isolés ou de milieux à revenus restreints.

Bénévoles recherchés pour

- Bénévolat lors d'activités exemple barrage routier, cuisine intergénérationnelle

Territoire : MRC des Pays-d'en-haut

Quand? : Jours de semaine

12-16 ans : Oui

Contact : Nathalie Lemelin 450 744-0207 , info@soupeetcompagnie.com

[↑ Retour à l'index](#)

TABLE DE RÉFLEXION ET D'ACTIONS DE RETRAITÉS ET D'AÎNÉS (TRARA) DE LA MRC RICHIÈRE-DU--NORD

Table de concertation

Mission

La TRARA met en œuvre des projets concertés visant l'amélioration de la qualité de vie des retraités, des aînés et des proches aidants ainsi que faire valoir leurs contributions au sein de nos communautés

Bénévoles recherchés pour

- Principalement Le Salon des Aînés

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord

Quand? : Fin de semaine • Jours de semaine

12-16 ans : Oui

Contact : Ghislaine Landreville 579-368-1093

[↑ Retour à l'index](#)

VIGIL'ANGE

Services sociaux et communautaires

Mission

Informier et guider les aînés isolés et les proches aidants vers les services et les ressources d'aide disponibles sur les territoires de la MRC de la Rivière-du-Nord et de Mirabel pour contribuer au maintien à domicile.

Bénévoles recherchés pour

- Appels/visites aux personnes aînées, repérage/porte-à-porte, travail de bureau, soutien événements spéciaux

Territoire : MRC de La Rivière-du-Nord • Ville de Mirabel

Quand? : Jours de semaine • Soirs • Fin de semaine

12-16 ans : Oui

Contact : Carole Ouellette, chargée de projet benevoles@vigilange.org

[↑ Retour à l'index](#)