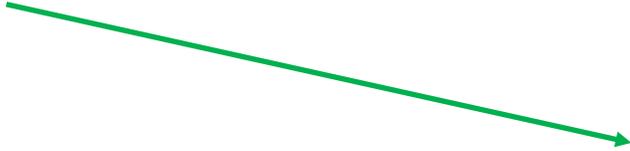


Calendrier juillet dîners communautaires

<i>Aout</i>	<i>Menu</i>	<i>Titre de l'activité</i>	<i>Description de l'activité</i>
Vendredi 06	Salade de quinoa, carottes et féta Suprême de poulet, gratin de courgettes Carré aux fraises	Mange Devine Découvre	Environ une douzaine de petits échantillons d'aliments divers seront goûter à l'aveugle, analyse des saveurs par la langue, qu'est-ce qui vous permet de deviner votre échantillon (avec les cinq sens également). Petites explications sur le processus de détection du goût.
Vendredi 13	Salade de quinoa, carottes et féta Suprême de poulet, gratin de courgettes Carré aux fraises	Fabriquer votre petit jardin intérieur ?	Dans un pot Masson, bricoler un petit jardin intérieur permanent à l'aide d'éléments de la nature
Vendredi 20	Salade aux œufs Osso bucco, riz blanc Salade de fruits	Jeu de poches et jeux d'adresse	Balles et échelle (lader ball) : enrouler vos balles autour d'un barreau de l'échelle et marqué des points puis c'est le tour de votre adversaire, jeux de poches et jeux de fer intérieur.
Vendredi 27	Salade aux œufs Osso bucco, riz blanc Salade de fruits	Bingo ! J'ai dit bingo !	Participer en groupe à une série de parties ou il y a plusieurs façons de gagner : les 4 coins, le X, le C, etc. Réclamer votre prix.

Calendrier juillet dîners communautaires



1-Pour réserver votre place au dîner, contactez Mélissa au poste 228, 450-432-3200

TAXI ALFRED 2\$ les vendredis pour les résidents de St-Jérôme seulement, 65 ans + qui ne sont pas inscrit au transport adapté



2-Sur inscription à la Ville de Saint-Jérôme en 1^{re} au : 450-436-1512 poste 3273



3-Et ensuite pour réserver le transport pour la semaine suivante au : 576-275-0301