DÎNER COMMUNAUTAIRE



225, rue de la gare, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4Y4

Menus et activités

La gratuité d'un geste un engagement communautaire payant! 450 432-3200, poste 229 I www.cbsj.qc.ca

| Date | Menu | Activité |
|-----------------|--|--|
| 24 Janvier 2020 | Soupe poulet et nouilles l Bœuf en cubes aux légumes Pouding au pain | Présentation du Service de Travailleur de Milieu auprès des aînés par les intervenants du CAB. Bingo! |
| 7 Février 2020 | Soupe de lentilles I Pomme de terres et rôti de porc Carrés aux dattes | Fabrication de cartes de Saint-Valentin |
| 21 Février 2020 | Salade césar l Coquilles au veau gratinées Croustade aux fruits | Conférence FADOQ: Maltraitance faite aux ainés Intervenant du CAB sur Place |
| 6 Mars 2020 | Salade de tomates, concombres et épinard I Patates pilées, haricots verts Pain de viande Salade de fruits et biscuits maison | Atelier d'ART Expression donné par intervenante du CAB |
| 20 Mars 2020 | Pâtés de foie sur biscottes I Spaghetti, pain et beurre à l'ail Gâteau vanille et coulis petits fruits | Conférence FADOQ : Intimidation entre aînés Intervenants du CAB sur place |
| 3 Avril 2020 | Salade jardinière I Vol au vent Gâteau au chocolat | Jeux Mélangés |
| 17 Avril 2020 | Salade de légumes I Pommes de terre et jambon Tarte aux pommes et crème glacée | Un après-midi qui a du chien! (Zoothérapie) |
| 1 Mai 2020 | Soupe aux légumes I Chop de porc Pouding chômeur | Atelier de bricolage : confection d'un cache-pot |
| 15 Mai 2020 | Salade de chou-fleur l Saucisses et pommes de terre Carrés aux dattes | Atelier de fleurs séchées |