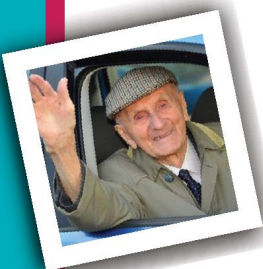


## La gratuité d'un geste un engagement communautaire payant!

### Services et activités

Saint-Colomban | Saint-Jérôme | Saint-Hippolyte  
Sainte-Sophie | Prévost | Mirabel Secteur Nord



#### Accompagnement | Transport Médical-Épicerie-Courses

Accompagné d'un bénévole, déplacement pour faire l'épicerie, commissions et rendez-vous médicaux reliés à la santé.

**450 432-3200, poste 225**



#### Briser l'isolement | Dîner communautaire

S'informer au centre pour les détails relatifs aux activités. Dîners communautaires aux 2 semaines. Le service nécessite une contribution financière, et une réservation.

**450 432-3200, poste 233**




#### Aide à la paperasse | Clinique impôts


Aide à remplir les différents formulaires ou requêtes gouvernementaux, municipaux en tout genre. Aide aux déclarations de revenu fédérale et provinciale pour personne à faible revenu. (Mars/avril)

**450 432-3200**

**Pour la paperasse | poste 221**  
**Pour clinique impôts | poste 222**

### Centre d'Action Bénévole Saint-Jérôme inc.

 450 432-3200  
1 866 962-3200

 225, rue Georges-Thurston  
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4Y4

 450 432-7354

 [www.cbsj.qc.ca](http://www.cbsj.qc.ca)

 [Info@cbjs.qc.ca](mailto:Info@cbjs.qc.ca)

## La gratuité d'un geste un engagement communautaire payant!



#### Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité

Fournir des informations sur les ressources, les services, les programmes et les activités de votre communauté. Vous guider dans les démarches visant à répondre à vos besoins.

(ITMAV) **450 432-3200, poste 222/232**



#### Popote Roulante

Livraison à domicile de repas équilibrés. Production d'un document pour le choix des menus. Ce service nécessite le choix des menus et une contribution financière.

**450 432-3200, poste 229**

#### Visite d'amitié

Par le biais de visites : discussions, échanges adressés aux personnes aîné(e)s.

**450 432-3200, poste 228**

#### Téléphone amical

Permet de briser l'isolement social auprès des aîné(e)s par des appels réguliers.

**450 432-3200, poste 228**



#### Agence PAIR

S'assurer d'un bon état de santé d'une clientèle aînée ou en perte d'autonomie par un service d'appel téléphonique automatisé.

**450 432-3200, poste 231**